

ФЕДЕРАЦИЯ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ

**ПРАВИЛА
СОРЕВНОВАНИЙ**

УТВЕРЖДЕНЫ ИСПОЛКОМОМ ФТАР
14 ОКТЯБРЯ 2010 ГОДА

Редакционная коллегия:

Ю. А. Сандалов
первый вице-президент ФТАР

П. А. Полетаев
председатель Спортивно-технического комитета ФТАР

В. А. Салтыков
*председатель Комитета ФТАР по агитации,
пропаганде и связям со средствами массовой информации*

ISBN 978-5-87469-156-1

© ООО «Олимп», 2010,

© ГУП УР «Ижевский полиграфический комбинат», 2010.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРАВИЛА ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

В виде спорта «тяжелая атлетика» при проведении международных соревнований действуют исключительно Технические правила соревнований, утвержденные Международной федерацией тяжелой атлетики (ИВФ).

При проведении всероссийских, зональных (по федеральным округам), региональных (в субъектах Российской Федерации) и муниципальных соревнований Федерация тяжелой атлетики России (ФТАР) руководствуется настоящими Правилами, разработанными в соответствии с Правилами вида спорта «тяжелая атлетика», утвержденными приказом № 849 от 10 августа 2010 года Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспорттуризм России).

1. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

1.1. УПРАЖНЕНИЯ

1.1.1. Соревнования по тяжелой атлетике проводятся в двух упражнениях, которые выполняются в следующей последовательности:

- а) рывок,
- б) толчок.

1.1.2. Оба упражнения должны быть выполнены двумя руками.

1.1.3. В каждом упражнении спортсмену дается не более трех подходов. По решению жюри участнику может быть предоставлен дополнительный подход (подходы) в случаях, предусмотренных правилом 7.7.18.

1.2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.2.1. Соревнования по тяжелой атлетике организуются для спортсменов мужского и женского пола. Участники соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом и в возрастных группах, установленных настоящими Правилами и указанных в Положении о соревнованиях.

1.2.2. В Российской Федерации соревнования проводятся в возрастных группах в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК), утвержденной приказом Минспорттуризма России № 759 от 21 июля 2010 года:

1. Юноши и девушки до четырнадцати (14) лет включительно;
2. Юноши и девушки до шестнадцати (16) лет включительно;
3. Юноши и девушки до семнадцати (17) лет включительно;
4. Юноши и девушки до восемнадцати (18) лет включительно;
5. Юниоры и юниорки до двадцати (20) лет включительно;

6. Юниоры и юниорки до двадцати трех (23) лет включительно;

7. Мужчины и женщины.

Примечание 1: Все возрастные группы определяются по году рождения.

1.2.3. Минимальный возраст для участия в классификационных соревнованиях, проводимых на уровне муниципальных образований и физкультурно-спортивных организаций, имеющих право проводить классификационные соревнования по тяжелой атлетике на основании регламентирующих документов этих организаций и присваивать спортивные разряды в соответствии с ЕВСК, - десять (10) лет.

1.2.4. Минимальный возраст для участия в соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата или первенства субъекта Российской Федерации, - четырнадцать (14) лет.

1.2.5. Минимальный возраст для участия во всероссийских соревнованиях - пятнадцать (15) лет.

Примечание 2: Указанные в ЕВСК и настоящих Правилах минимальные возрастные ограничения по количеству лет определяются с учетом того, что данное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.

1.2.6. Первенства России проводятся в следующих возрастных категориях:

- юниоры, юниорки до 23 лет включительно;
- юниоры и юниорки до 20 лет включительно;
- юноши и девушки до 18 лет включительно;
- юноши и девушки до 17 лет включительно.

Примечание 3: В ЕВСК указаны возрастные ограничения участников первенств России соответственно: до 24 лет, до 21 года, до 19 лет и до 18 лет. Возрастные ограничения ЕВСК означают, что спортсмены, достигшие указанного возраста, в соответствующих соревнованиях принимать участия не могут.

1.3. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

1.3.1. Соревнований по тяжелой атлетике проводятся в весовых категориях в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

1.3.2. Среди мужчин и юниоров до 20 лет включительно и до 23 лет включительно все соревнования проводятся в восьми (8) следующих весовых категориях:

56 кг

62 кг

69 кг

77 кг

85 кг

94 кг

105 кг

Св. 105 кг

1.3.3. Среди женщин и юниорок до 20 лет включительно и до 23 лет включительно все соревнования проводятся в следующих семи (7) весовых категориях:

48 кг

53 кг

58 кг

63 кг

69 кг

75 кг

Св. 75 кг

1.3.4. Среди юношей возрастных групп до 17 лет включительно и до 18 лет включительно соревнования проводятся в следующих восьми (8) весовых категориях:

50 кг

56 кг

62 кг

69 кг

77 кг

85 кг

94 кг

Св. 94 кг

1.3.5. Среди девушек возрастной группы 17-18 лет включительно соревнования проводятся в следующих семи (7) весовых категориях:

44 кг

48 кг

53 кг

58 кг

63 кг

69 кг

Св. 69 кг

1.3.6. Среди юношей возрастной группы 15-16 лет включительно соревнования проводятся в следующих девяти (9) весовых категориях:

46 кг

50 кг

56 кг

62 кг

69 кг

77 кг

85 кг

94 кг

Св. 94 кг

1.3.7. Среди девушек возрастной группы 15-16 лет включительно соревнования проводятся в следующих восьми (8) весовых категориях:

40 кг

44 кг

48 кг

53 кг

58 кг

63 кг

69 кг

Св. 69 кг

1.3.8. Среди юношей-подростков возрастной группы до 14 лет включительно соревнования проводятся в следующих девяти (9) весовых категориях:

34 кг

38 кг

42 кг

46 кг

50 кг

56 кг

62 кг

69 кг

Св. 69 кг

1.3.9. Среди девушек-подростков возрастной группы до 14 лет включительно соревнования проводятся в следующих десяти (10) весовых категориях:

34 кг

36 кг

40 кг

44 кг

48 кг

53 кг

58 кг

63 кг

69 кг

Св. 69 кг

1.3.10. Если другие условия допуска не оговорены Положением о соревнованиях, на первенства России, чемпионаты России и розыгрыши

Кубка России от каждой организации может быть допущено максимум восемь (8) спортсменов и семь (7) спортсменок в разных весовых категориях, но не более двух (2) в одной весовой категории.

1.3.11. Во время проведения того или иного соревнования спортсмен может выступить только в одной весовой категории.

1.3.12. Соревнование для каждой весовой категории проводится в один день.

2. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

2.1. РЫВОК

Штанга расположена горизонтально перед ногами штангиста. Она берется хватом сверху, ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста на полностью выпрямленные руки над головой, сначала в положение «ножницы» или «в сед», соответственно, с разбросом или сгибанием ног. По ходу этого непрерывного движения штанга может перемещаться скользящим движением вдоль голеней и бедер. Никакая другая часть тела, за исключением ступней, не может касаться помоста при выполнении этого упражнения. Поднятый вес должен быть зафиксирован в конечном неподвижном положении, руки и ноги выпрямлены, ступни на одной линии до тех пор, пока рефери не дадут сигнал опустить штангу на помост. Спортсмен (спортсменка) может подниматься из положения «ножницы» или «седа» в течение необходимого ему или ей времени, но должен закончить движение, установив ступни ног на одной линии, параллельно плоскости туловища и штанги. Рефери дают сигнал опустить штангу немедленно, как только штангист примет неподвижное во всех частях тела положение.

2.2. ТОЛЧОК

2.2.1. Первая часть – подъем на грудь:

Штанга расположена на помосте горизонтально перед ногами штангиста. Она берется хватом сверху, ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста на грудь, сначала в положение «ножницы» или «в сед». По ходу этого непрерывного движения штанга может перемещаться скользящим движением вдоль голеней и бедер. Штанга не должна касаться груди до ее финальной позиции, где она фиксируется на ключицах или на груди выше сосков, или на полностью согнутых руках. Затем, перед выполнением толчка от груди, ступни ног снова устанавливаются на одну линию, ноги выпрямляются. Спортсмен (спортсменка) может выполнять указанное вставание в исходное положение для толчка в течение необходимого ему или ей

времени, но должен закончить это движение постановкой ступней ног на одну линию параллельно плоскости туловища и штанги.

2.2.2. Вторая часть – толчок от груди:

Спортсмен сгибает ноги и разгибает их вместе с руками, чтобы вытолкнуть штангу на полностью выпрямленные в вертикальном положении руки. Затем спортсмен (спортсменка) вновь переставляет ступни ног на одну линию и, когда руки и ноги полностью выпрямлены, ждет сигнала рефери опустить штангу. Рефери дают сигнал опустить штангу немедленно, как только штангист примет неподвижное положение во всех частях тела.

После подъема на грудь, перед толчком, спортсмен (спортсменка) может поправить положение штанги. Это нельзя считать ошибкой, если это не означает попытку толчка, но позволяет спортсмену:

- а) освободить большие пальцы рук от «замка», если этот прием используется;
- б) опустить штангу в более низкое положение, чтобы она удобно легла на плечи, если была принята слишком высоко и затрудняет дыхание или причиняет боль;
- в) изменить ширину хвата.

2.3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

2.3.1. Разрешается захват грифа штанги в «замок», т. е. покрытие в момент захвата штанги конечной фалангой большого пальца другими пальцами той же самой руки.

2.3.2. Во всех упражнениях рефери должны считать «Подъем неудачный» в любом незавершенном подъеме, в котором гриф штанги достиг высоты уровня коленей.

2.3.3. После сигнала рефери опустить штангу штангист должен опустить ее перед собой и не допускать преднамеренного или случайного ее падения. Отпустить штангу от захвата можно, если она прошла уровень плеч.

2.3.4. Спортсмен, который не может полностью выпрямить руки в локтях вследствие анатомических дефектов, должен указать на этот факт трем рефери и жюри до начала подъема штанги.

2.3.5. При применении стиля «подъем в низкий сед» в рывке или при подъеме на грудь для толчка штангист может использовать для облегчения вставания раскачку с возвратными или пружинящими движениями ног.

2.3.6. Использование жира, масла, воды, талька или любого аналогичного смазывающего материала на голенях и бедрах запрещено. Спортсменам не разрешается выходить в зону соревнования, если у них на

голенях и бедрах имеется какая-либо субстанция. Штангисту, который использует какую-либо смазку, дается указание убрать ее до выхода на подиум. На время удаления смазки секундомер не останавливается.

2.3.7. Использование магнезии на руках, голенях и бедрах и т. д. разрешается в зоне разминки и после выхода на подиум, на помост.

2.4. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА И ТОЛЧКА

2.4.1. Движение в тяге с остановкой, замедлением, «подъемом с вися».

2.4.2. Касание помоста любой частью тела, кроме ступней ног.

2.4.3. Неравномерное или неполное выпрямление рук при завершении упражнения.

2.4.4. Остановка при выпрямлении рук.

2.4.5. Дожим.

2.4.6. Сгибание и разгибание локтей при вставании и фиксации.

2.4.7. Уход с помоста при выполнении упражнения, т. е. касание территории за пределами помоста любой частью тела.

2.4.8. Опускание, бросок или падение штанги на помост до сигнала рефери.

2.4.9. Падение или бросок штанги с освобождением ее захвата после сигнала рефери до момента прохождения штангой уровня плеч, а также падение или бросок штанги за голову.

2.4.10. При завершении упражнения - положение ступней ног и штанги не на одной линии и (или) не параллельно плоскости туловища.

2.4.11. При опускании штанги она должна обязательно сначала коснуться помоста дисками, целиком, т. е. с полным набором дисков установленного веса.

2.4.12. Стартовое положение спортсмена (спортсменки) в начале выполнения рывка или толчка, не направленное в сторону центрального рефери.

2.5. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА

2.5.1. Остановка при подъеме штанги.

2.5.2. Касание головы штангиста грифом штанги.

2.6. ОШИБКИ ПРИ ПОДЪЕМЕ НА ГРУДЬ

2.6.1. Касание штангой груди до подворота локтей.

2.6.2. Касание бедер или коленей локтями или предплечьем.

2.7. ОШИБКИ ПРИ ТОЛЧКЕ ОТ ГРУДИ

2.7.1. Любая явная попытка толчка, которая не закончена. Это включает опускание туловища или сгибание ног в коленях.

2.7.2. Любое преднамеренное раскачивание штанги. Спортсмен и штанга должны принять неподвижное положение перед началом толчка от груди.

3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, СПОРТИВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ

3.1. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЗОНА

3.1.1. Соревновательный помост и подиум

3.1.1.1. Все подъемы в соревновательных упражнениях должны быть выполнены на соревновательном помосте.

3.1.1.2. Помост должен быть квадратным, с ровной поверхностью, размером 4x4 м. Если пол вокруг помоста имеет тот же или похожий цвет, по краям помоста должна быть проведена линия шириной не менее 150 мм, имеющая отличительную окраску.

3.1.1.3. Помост может быть сделан из дерева, пластика или какого-либо другого твердого материала и должен быть с нескользким покрытием.

3.1.1.4. Высота помоста должна быть не более 150 мм.

3.1.1.5. Вокруг помоста обязательно должна быть четко обозначенная зона, шириной один (1) м. Эта зона должна иметь ровную поверхность и быть свободной от каких-либо предметов, включая диски штанги.

3.1.1.6. Размеры подиума должны быть минимум десять на десять (10x10) м, высота от верхней части помоста до уровня нахождения на полу ступней рефери и жюри, должна быть максимум один (1) м.

3.1.1.7. Ступеньки стандартного размера должны быть приставлены к подиуму.

3.1.1.8. Если помост расположен на подиуме, то на подиуме должна быть надежно закреплена задерживающая движение штанги ограничительная балка длиной не менее ширины помоста, на расстоянии, как минимум, два с половиной (2,5) метра от переднего края помоста и два (2) метра от заднего края помоста, но как можно ближе к переднему и заднему краю подиума. Ограничивающая балка должна быть высотой и шириной максимум двести (200) мм (*Приложение 5*).

3.1.1.9. На подиуме, рядом с помостом, на стороне входа спортсмена должна быть магнезия и канифоль; чистящие штангу дезинфицирующие средства и инструменты должны быть вблизи от подиума в распоряжении ассистентов.

3.1.1.10. Вблизи от подиума должны быть предусмотрены носилки для переноски травмированного спортсмена.

3.2. ЗАЛ РАЗМИНКИ

3.2.1. Зал разминки, расположенный в непосредственной близости от

соревновательной зоны, должен быть предоставлен участникам для того, чтобы они могли подготовиться к своему выступлению в соревновании.

3.2.2. Зал разминки должен быть оснащен достаточным количеством помостов, которые должны быть пронумерованы, а также штангами, магниезией и другим необходимым для тренировки инвентарем, с учетом количества спортсменов, участвующих в соревновании. Кроме того, здесь должно быть следующее оборудование:

- динамики громкоговорителя, связанные с микрофоном ведущего секретаря соревнования;
- табло дубль-протокола, показывающее фамилии и имена участников в порядке номеров жребия, их собственный вес и заявленный ими вес штанги перед вызовом на помост;
- стол для дежурного врача;
- секундомер, показывающий время, соответствующее таймеру, установленному в соревновательной зоне;
- видеозэкран (экраны), отражающий происходящее на соревновательном помосте.

3.3. ДРУГИЕ ПОМЕЩЕНИЯ

Специальные дополнительные помещения, которыми должны быть обеспечены спортивные сооружения на соревнованиях, проводимых ФТАР:

- зона отдыха спортсменов;
- комната оказания первой медицинской помощи;
- помещение для допинг-контроля;
- пресс-центр;
- комната для почетных гостей, официальных лиц и судей соревнований;
- офис ФТАР;
- комната взвешивания и комната контрольного взвешивания;
- сауна;
- место тренировок (возможно в другом спортивном сооружении).

3.4. ШТАНГА

3.4.1. На соревнованиях, проводимых ФТАР, должны использоваться штанги соответствующие параметрам, утвержденным Международной федерацией тяжелой атлетики (ИВФ).

3.4.2. Штанга состоит из следующих частей:

- 1) грифа,
- 2) дисков,
- 3) замков.

3.4.3. Гриф

Мужской гриф весит 20 кг, женский гриф весит 15 кг. Они должны отвечать спецификации, указанной на рисунке (*Приложение 1*).

3.4.4. Диски

Диски должны отвечать следующей спецификации:

а) они должны иметь соответствующий вес и окраску:

25 кг – красные

20 кг – синие

15 кг – желтые

10 кг – зеленые

5 кг – белые

2,5 кг – красные

2 кг – синие

1,5 кг – желтые

1 кг – зеленые

0,5 кг – белые

б) диаметр самых больших дисков: 450 мм с допуском ± 1 мм

в) большие диски (450 мм) должны быть обрезинены или покрыты пластиком соответствующего цвета с обеих сторон или, по крайней мере, поверхность их обода должна быть окрашена

г) диски легче 10 кг могут быть изготовлены из металла или другого одобренного материала

д) все диски должны иметь четкую индикацию их веса.

3.4.5. Замки

Для закрепления дисков мужской и женской грифы должны быть оснащены двумя замками весом 2,5 кг каждый.

Примечание: Такие замки могут предусматривать возможность установки малых дисков снаружи.

3.4.6. Погрешность указанного веса, допускаемая для каждого диска весом более 5 кг и для грифа, должна быть в пределах $+0,1\%$ и $-0,05\%$. Для каждого диска весом 5 кг или менее и для замка погрешность допускается только в сторону увеличения веса, но не более чем на 10 граммов.

3.4.7. Грифы и диски с соответствующей калибровкой используются на помосте, в залах разминки и тренировок. Некалиброванные диски могут использоваться в местах тренировки при условии, что такие диски указаны как «тренировочные» и произведены в соответствующей правилам окраске или в черном цвете с соответствующей правилам окраской обода; и такие диски должны соответствовать допуску погрешности веса $0,8\%$.

3.4.8. Диски устанавливаются на гриф в следующей последовательности: сначала самые большие и тяжелые и далее в порядке уменьшения веса. Они должны устанавливаться таким образом, чтобы рефери могли различать вес каждого диска. Диски должны быть закреплены на грифе замками.

3.4.9. Маркировки грифов:

Тяжелоатлетические грифы должны иметь цветную маркировку для облегчения их различения. Мужской гриф должен иметь маркировку синего цвета, женский – желтого цвета. Эти цвета соответствуют окраске 20 кг и 15 кг дисков.

3.5. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Технологическое и информационное оборудование включает:

- компьютерное программное обеспечение управлением соревнованиям;
- большое демонстрационное табло;
- малое табло подходов;
- судейскую систему световой сигнализации;
- контрольную панель и пульта жюри;
- электронный секундомер (таймер);
- табло информации о рекордах;
- видеоэкран (экраны);
- весы.

3.5.1. Компьютерное программное обеспечение управлением соревнованиям

Компьютерное программное обеспечение управлением соревнованиям включает компьютеры и их программное обеспечение, работающие в автономном и взаимосвязанном режиме (компьютерная сеть), обеспечивающие весь технологический процесс контроля за проведением соревнования.

3.5.2. Большое демонстрационное табло

Большое демонстрационное табло должно быть установлено на видном месте в зоне соревнования для того, чтобы записывать и показывать ход выполнения подходов и результаты весовой категории, в которой проходит соревнование. Большое демонстрационное табло содержит следующую информацию для всех участников, соревнующихся в группе/потоке, которая должна отображаться в течение всего соревнования:

- стартовый номер;
- фамилию и имя каждого участника по порядку возрастания, соответственно стартовому номеру;
- год рождения (и, если возможно, дату рождения);
- вес участника;
- территориальную принадлежность участника (город или субъект РФ на всероссийских или зональных соревнованиях);
- три подхода в рывке;
- три подхода в толчке;
- сумму двоеборья;
- занятое место.

3.5.3. Малое табло подходов

На малом табло подходов должна отражаться следующая информация:

- фамилия, имя спортсмена;
- название территории;
- вес штанги;
- номер подхода;
- стартовый номер.

3.5.4. Электронная судейская система световой сигнализации

3.5.4.1. Элементы системы

Электронная судейская система световой сигнализации состоит из следующих компонентов:

- а) контрольных пультов с двумя кнопками (белой и красной) для трех рефери и устройством подачи сигнала;
- б) прибора, подающего визуальный и звуковой сигнал «Опустить», размещаемого на стойке перед соревновательным помостом на высоте минимум 500 мм от помоста;
- в) двух или более комплектов светового табло решения рефери с тремя красными и тремя белыми лампочками, расположенными горизонтально, показывающими участникам и зрителям решения рефери;
- г) одной или более контрольных панелей с тремя красными и тремя белыми лампочками, которые немедленно загораются, когда рефери нажимают соответствующую кнопку. Эти контрольные панели, расположенные на столе жюри, снабжены также сигнальным устройством, которое может быть использовано для вызова каждого рефери к столу жюри.

3.5.4.2. Работа с системой судейской сигнализации

3.5.4.2.1. Рефери имеют равные права в судействе упражнений и вынесении решений.

3.5.4.2.2. Каждый рефери должен дать сигнал «Опустить», нажимая

белую кнопку при удачном подъеме или красную кнопку при неудачном подъеме в соответствии с Правилами, относящимися к данному упражнению.

3.5.4.2.3. Как только рефери вынес решение «Подъем удачный», он/она немедленно нажимает белую кнопку на контрольном пульте.

3.5.4.2.4. Как только рефери вынес решение «Подъем неудачный», он/она немедленно нажимает красную кнопку на контрольном пульте. Рефери, который видит ошибку или нарушение во время выполнения упражнения, должен немедленно нажать красную кнопку.

3.5.4.2.5. Как только два рефери вынесли идентичное решение, визуальный и звуковой сигнал «Опустить» подается спортсмену для опускания штанги на помост.

3.5.4.2.6. В случае если один из рефери нажимает белую кнопку, а другой нажимает красную, в то время как третий рефери не нажимает ни одну из кнопок, то последний слышит прерывистый звуковой сигнал, исходящий из контрольного пульта, требующий, чтобы он вынес свое решение. Также и в случае, когда в результате решения двух рефери из трех загорелись две белые или две красные лампочки, и сигнал «Опустить» прозвучал и был виден, тогда третьему рефери напоминает прерывистым звуковым сигналом о необходимости вынести свое решение.

3.5.4.2.7. Через три секунды после вынесения решения всеми тремя рефери загораются лампочки светового табло решения судей, показывая индивидуальные решения рефери соответствующим светом (красным или белым). Эти лампочки остаются зажженными в течение как минимум трех секунд.

3.5.4.2.8. После визуального и звукового сигнала «Опустить» и до загорания лампочек решения рефери в распоряжении рефери имеются три секунды для изменения их решения. Например, после того, как, удачно выполнив подъем, спортсмен роняет штангу, рефери должен нажать красную кнопку, и на световом табло зажжется красный свет, означающий «Подъем неудачный». В случае если рефери опоздал с изменением решения до появления решения на табло, он должен поднять красный флажок, чтобы указать на изменение своего решения.

3.5.4.2.9. В случае если сигнал «Опустить» был дан, и высветилось решение рефери на табло, но участник не опускает штангу, центральный рефери должен дать команду «Опустить» голосом и одновременно дать сигнал атлету отмахкой рукой, чтобы тот опустил штангу.

3.5.5. Контрольная панель и пульта жюри

Во время соревнования члены жюри осуществляют текущий контроль (мониторинг) за работой рефери посредством контрольной панели и

пультов. Каждое решение рефери может быть проверено, так как после нажатия ими соответствующей кнопки пульта сразу же загораются лампочки на контрольной панели. Медленная или быстрая оценка упражнения или задержка с вынесением решения рефери могут быть приняты к сведению для принятия немедленных или последующих действий жюри. При желании руководитель жюри может вызвать одного из рефери к столу жюри нажатием соответствующей кнопки, которая дает звуковой сигнал данному рефери.

3.5.6. Секундомер

3.5.6.1. На официальных соревнованиях ФТАР должен использоваться электрический или электронный секундомер с режимом обратного отсчета времени. Этот точный прибор измерения времени должен иметь следующие характеристики:

- а) отсчитывать в режиме обратного отсчета время в течение как минимум 15 минут;
- б) указывать минимальные интервалы в одну секунду;
- в) давать автоматический звуковой сигнал за девяносто (90) и тридцать (30) секунд до окончания времени, предоставленного спортсмену для выполнения подхода.

3.5.6.2. Отсчет времени должен демонстрироваться одновременно в зоне соревнования и на месте разминки, причем один таймер должен быть обращен к зрителям, другой – к спортсмену на помосте и третий – находиться на месте разминки.

3.5.7. Табло информации о рекордах

Рекорды в соревнующейся категории должны отображаться на табло в зоне соревнования. Информация о рекордах должна обеспечиваться в течение всего соревнования и должна немедленно обновляться при установлении нового рекорда.

3.5.8. Видеоэкран (экраны)

Для информации зрителей в зоне соревнования и в зале разминки должен быть установлен видеоэкран (экраны).

3.5.9. Весы

3.5.9.1. На соревнованиях, проводимых ФТАР, весы должны быть рассчитаны на вес до 200 кг с точностью как минимум до 50 граммов.

3.5.9.2. На всероссийских соревнованиях, проводимых ФТАР, рядом с комнатой взвешивания должны быть установлены вторые, идентичные (контрольные весы), позволяющие участникам данного потока контролировать свой вес.

3.5.9.3. Весы должны быть сертифицированы. На соревновании правомерность использования весов должна быть подтверждена техническим контролером и документацией гарантии, выданной при их приобретении, но не позднее, чем за один год до проведения соревнования.

4. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЯ

4.1. ПАКЕТ СТАРТОВЫХ ЛИСТОВ

Пакет стартовых листов включает в себя:

- программу соревнования, указывающую дату и время соревнования по весовым категориям и группам, и назначение судей;
- список судей и их распределение по группам;
- стартовые списки для каждого соревновательного потока, включающие номер жребия, фамилию и имя спортсмена, дату рождения, территориальную принадлежность, заявленную сумму двоеборья.

Примечание: Стартовые листы должны представляться для обозрения участников соревнования сразу после окончания технического совещания судей за день до начала соревнования. Перед началом взвешивания каждой весовой категории (группы) стартовые листы данной группы должны вывешиваться перед комнатой взвешивания.

4.2. ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ

Протокол взвешивания заполняется по установленной форме (*Приложение 2, форма 4*) секретарем соревнования во время взвешивания. Секретарь соревнования заполняет графы на каждого спортсмена в присутствии в комнате взвешивания данного спортсмена и его тренера или представителя команды, которые имеют право сверить касающуюся спортсмена запись. Протокол взвешивания содержит следующую информацию об участниках:

- номер жребия;
- фамилию и имя спортсмена;
- дату рождения;
- территориальную принадлежность;
- заявленную сумму двоеборья;
- вес спортсмена;
- начальные подходы в рывке и толчке.

Протокол взвешивания подписывается секретарем соревнования и рефери.

4.3. КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ

Карточка участника соревнования составляется для каждого спортсмена по установленной форме (*Приложение 2, форма 5*). Она содержит:

- стартовый номер;

- имя и фамилию;
- территориальную принадлежность;
- дату рождения;
- вес спортсмена;
- весовую категорию и группу.

В ней указывается заявленный вес в каждом подходе с возможными изменениями (перезаявками), разрешенными Правилами. Тренер должен расписаться против каждой заявки и перезаявки веса в подходах.

4.4. ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Протоколы соревнования являются официальными документами, подтверждающими результаты соревнования.

4.4.1. Рабочий протокол

Рабочий протокол ведется ведущим секретарем вручную или с помощью компьютера по форме (*Приложение 2, форма 6*).

Рабочий протокол содержит:

- стартовый номер;
- номер жребия;
- фамилию и имя спортсмена;
- дату рождения;
- спортивную квалификацию спортсмена (разряд, звание);
- территориальную принадлежность спортсмена;
- ведомственную принадлежность или физкультурно-спортивную организацию (ФСО) спортсмена;
- вес спортсмена;
- подходы и результаты;
- занятое место;
- фамилию и инициалы тренера (тренеров);
- судей;
- установленные рекорды.

Рабочий протокол должен быть проверен и подписан руководителем жюри, техническими контролерами, ведущим секретарем и рефери данного потока (весовой категории и группы).

4.4.2. Итоговый протокол

Итоговый протокол составляется главным секретарем с помощью компьютера по форме (*Приложение 2, форма 7*).

Итоговый протокол содержит:

- занятое место;
- фамилию и имя спортсмена;

- дату рождения;
- спортивную квалификацию спортсмена (разряд, звание);
- территориальную принадлежность спортсмена;
- ведомственную принадлежность или физкультурно-спортивную организацию (ФСО) спортсмена;
- вес спортсмена;
- подходы и результаты;
- выполненный разряд;
- очки в каждом упражнении и сумме;
- фамилию и инициалы тренера (тренеров);
- установленные рекорды.

Итоговый протокол должен быть проверен и подписан главным судьей и главным секретарем соревнования и скреплен печатью проводящей организации.

4.4.3. Протокол командного зачета

Протокол командного зачета составляется главным секретарем с помощью компьютера по форме (*Приложение 2, форма 8*).

Протокол командного зачета содержит:

- занятое место;
- наименование команды (территориальную принадлежность);
- очки.

Протокол командного зачета должен быть проверен и подписан главным судьей и главным секретарем соревнования и скреплен печатью проводящей организации.

4.5. ПАКЕТ ИТоговых результатов

Этот документ, выдаваемый в установленном формате на бумажном и электронном (цифровом) носителе (CD, DVD) делегациям (представителям команд) в конце соревнования, должен содержать:

- командные результаты, включая распределение команд по занятым местам, субъекты Российской Федерации и города, набранные командами очки, количество участников каждой команды;
- результаты в рывке, толчке и сумме двоеборья в каждой весовой категории, включая занятые спортсменами места, фамилии и имена спортсменов, их даты рождения, субъекты Российской Федерации и города, собственный вес спортсменов, подходы и результаты;
- новые рекорды, включая весовую категорию, фамилию и имя спортсмена, дату рождения, субъекты Российской Федерации и города, рекордный вес.

5. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ - УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. КОСТЮМ

5.1.1. Спортсмены должны носить чистую форму, пошив и дизайн которой должен отвечать следующим критериям:

Костюм:

- может быть цельным или состоять из двух частей, но должен покрывать туловище участника соревнования;
- должен быть плотно облегающим;
- должен быть без воротника;
- может быть любого цвета;
- не должен покрывать локти;
- не должен покрывать колени.

5.1.2. Майка с коротким рукавом может быть надета под костюм. Рукава не должны прикрывать локти. Эта майка должна быть без воротника. Плотно облегающее трико или велосипедные трусы могут быть надеты под или поверх костюма. Они не должны покрывать колени.

5.1.3. Нельзя надевать майку с коротким рукавом и трусы вместо костюма.

5.1.4. На соревнованиях, включая в этой связи церемонию награждения, спортсмены выступают в костюмах, представляющих униформу каждой команды, утвержденную или одобренную их федерацией.

5.1.5. Можно надевать носки, но они должны быть ниже колен и не должны прикрывать какие-либо повязки или биндажи в запрещенных местах.

5.2. ОБУВЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТА

5.2.1. Спортсмены должны носить спортивную обувь (называемую штангетками) для предохранения ступней ног и устойчивости на помосте.

5.2.2. Ботинки должны быть сделаны таким образом, чтобы не давать никаких преимуществ или дополнительной помощи, кроме указанной в п. 5.2.1.

5.2.3. На части ботинка, называемой подъемом, разрешается использовать ремешок.

5.2.4. Та часть ботинка, которая закрывает пятку, может быть усилена.

5.2.5. Максимально разрешенная высота ботинка, измеряемая от верхнего края подошвы, не должна превышать 130 мм.

5.2.6. Подошва нигде не должна выходить за край ботинка более чем на 5 мм.

5.2.7. Ботинки могут быть сделаны из любого материала или комбинации материалов.

5.2.8. Минимальная или максимальная высота подошв не ограничивается.

5.2.9. Допускается без ограничений различная форма ботинок.

5.3. ПОЯС

5.3.1. Максимальная ширина пояса не должна превышать 120 мм.

5.3.2. Не разрешается надевать пояс под костюм спортсмена.

5.4. ПОВЯЗКИ, БАНДАЖИ, БИНТЫ И ПЛАСТЫРИ

5.4.1. Повязки-бандажи (напульсники и наколенники), бинты или пластыри могут быть наложены на запястья, колени и кисти рук. Бинты или пластыри могут быть на пальцах рук.

5.4.2. Повязки могут быть сделаны из марли, медицинского крепа (натурального каучука) или кожи. Цельный (из одного предмета) эластичный бандаж или прорезиненный наколенник, который не ограничивает свободу движений, может быть надет на колени. Эта последняя часть экипировки не может быть никоим образом упрочнена или дополнительно усилена каким-либо материалом.

5.4.3. На запястьях повязки не должны закрывать участок кожи шириной более 100 мм.

5.4.4. На коленях повязки не должны закрывать участок кожи шириной более 300 мм.

5.4.5. Длина указанных повязок не ограничивается.

5.4.6. Разрешается использовать пластыри или повязки как на внутренней, так и на внешней поверхности кистей рук. Эти пластыри или бинты могут быть соединены с запястьем, но не с грифом штанги.

5.4.7. Пластыри на пальцах разрешены, но они не должны выступать за кончики пальцев.

5.4.8. Для предохранения ладоней разрешается надевать специальные перчатки без пальцев, например, гимнастические предохранители ладоней, перчатки велосипедистов. Эти перчатки могут покрывать только первые фаланги пальцев. Если на пальцах имеется пластырь, разделение между пластырем и перчаткой должно быть визуально различимым.

5.4.9. Не разрешается надевать повязки или их заменители на следующие части тела:

а) локти,

б) туловище,

в) бедра,

г) голени,

д) руки (предплечья выше запястий и плечи).

В случае травмы дежурный врач может наложить пластыри на любую кровотокающую часть тела.

5.4.10. Только один тип повязки допускается на любой из указанных частей тела.

5.4.11. Между костюмом и повязкой или повязками должна быть видимая граница.

5.4.12. На каждом предмете экипировки тяжелоатлета разрешается использование торговой марки производителя и/или их спонсора при максимальном размере 500 см².

6. СОРЕВНОВАНИЯ

Чемпионаты, первенства, спартакиады России и другие соревнования, организуемые под эгидой ФТАР, проводятся под контролем ФТАР в соответствии с настоящими Правилами.

6.1. ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

6.1.1. Чемпионаты России среди взрослых и первенства России среди юниоров и юношей проводятся ежегодно.

6.1.2. На чемпионатах и первенствах России могут участвовать только те спортсмены, правомочность вызова которых на соревнования подтверждена Положением о соревновании, согласованным с ФТАР.

6.1.3. Заявки на организацию чемпионатов и первенств России должны быть направлены в письменной форме в августе предшествующего года. Вопросы о месте проведения соревнований решает Исполком ФТАР.

6.1.4. Проводящая (принимающая) организация на месте проведения соревнований гарантирует и обеспечивает:

6.1.4.1. За один день до начала чемпионатов или первенств России:

- место проживания и питания участников (гостиницы);
 - место тренировок участников;
 - сауну;
 - весы для контроля собственного веса спортсменов в местах проживания и тренировок;
 - помещения с условиями и оборудованием для проведения мандатной комиссии, технического совещания представителей и семинара судей, работы секретариата соревнований.
- 6.1.4.2. В дни проведения чемпионатов и первенств России:
- транспорт для участников и судей от места проживания к месту проведения соревнований, если это необходимо;
 - техническую организацию и условия для соревнований и тренировок, включая оборудование, зал и помещения с необходимой мебелировкой, технический персонал, первую медицинскую помощь, прохладительные напитки и т. д., в том числе:
 - зал разминки;

- зону отдыха спортсменов;
- комнату оказания первой медицинской помощи;
- помещение для допинг-контроля;
- пресс-центр;
- комнату для руководителей, почетных гостей и официальных судей соревнований;
- офисы ФТАР и секретариата;
- комнату взвешивания;
- сауну;
- место тренировок (возможно в другом спортивном сооружении).

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ, АНКЕТА СПОРТСМЕНА И МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ

7.1.1. Заявки (предварительная и окончательная) на участие во всероссийских и иных соревнованиях, проводимых под эгидой ФТАР, подаются в проводящую соревнования организацию по форме, в порядке и в сроки, установленные Положением о соревнованиях.

Предварительная заявка включает сведения о количестве спортсменов, тренеров, судей и официальных представителей, принимающих участие в соревновании. Предварительная заявка должна быть подписана руководителем физкультурно-спортивной организации, направляющей указанных участников соревнования, и руководителем (представителем) региональной федерации (президентом и /или старшим тренером).

7.1.2. Окончательная заявка на участие в соревновании, проводимом под эгидой ФТАР, должна быть оформлена по соответствующей форме (*Приложение 2, форма 1*) и содержать следующую информацию:

- фамилию, имя и отчество спортсмена (спортсменов);
- фамилию, имя и отчество тренера (тренеров) спортсмена;
- территориальную принадлежность спортсмена (субъект Российской Федерации, город);
- ведомственную принадлежность спортсмена физкультурно-спортивной организации (ФСО);
- дату рождения спортсмена;
- спортивную квалификацию (разряд или звание) спортсмена;
- весовую категорию;
- заявленную сумму двоеборья;
- визу врача о допуске каждого спортсмена по состоянию здоровья, действительную в течение 10 дней, заверенную печатью врачебно-физкультурного диспансера (ВФД).

Примечание: В заявке для каждого спортсмена допускается указание нескольких тренеров, но не более трех: первого тренера спортсмена, который начинал его подготовку, и действующих в настоящее время на момент подготовки к соревнованию личных тренеров спортсмена. Первый тренер спортсмена указывается первым по порядку.

7.1.3. Подлинность заявок и их соответствие установленным требованиям и документам проверяет мандатная комиссия, которая работает в день приезда участников соревнования в часы, указанные в Положении о соревновании. Председателем мандатной комиссии является представитель организации, проводящей соревнование, или главный секретарь соревнования. В мандатную комиссию входят заместители главного секретаря соревнования и врач соревнования, который проверяют заявки в части действительности виз врача о допуске спортсменов по состоянию здоровья.

7.1.4. На всероссийских соревнованиях тренеры-представители команд заполняют учетную карточку на каждого спортсмена – участника соревнований в соответствии с формой, утвержденной ФТАР (*Приложение 2, форма 2*). Учетная карточка спортсмена содержит подробную информацию о спортсмене, основанную на документах. Учетная карточка спортсмена предоставляется в мандатную комиссию. В ходе соревнования учетная карточка спортсмена используется ведущим секретарем соревнования и/или судьей-информатором. По окончании соревнования учетные карточки спортсмена передаются официальному представителю ФТАР на соревновании. Учетная карточка спортсмена служит исходным документом для формирования официальной базы данных на спортсменов, списков сборных команд и т. д. Учетная карточка спортсмена содержит следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество спортсмена;
- фамилию, имя, отчество первого и действующего на момент участия в соревновании личного тренера (тренеров) спортсмена (в карточке указывается не более трех тренеров, в соответствии с окончательной заявкой);
- дату рождения спортсмена;
- спортивную квалификацию (разряд или звание) спортсмена;
- территориальную принадлежность (субъект Российской Федерации, город);
- ведомственную принадлежность физкультурно-спортивной организации (ФСО);
- паспортные данные спортсмена;
- номер страхового пенсионного свидетельства;
- ИНН спортсмена (если есть);

- профессию или род занятий спортсмена;
- спортивные достижения (лучшие места, занятые на соревнованиях высшего ранга, максимальные результаты в рывке, толчке и сумме двоеборья);
- рост спортсмена.

7.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГРУППАМ

7.2.1. В любой весовой категории до начала соревнования спортсмены могут быть разделены на две или более группы: А, Б, С и т. д. Распределение по группам проводится в соответствии с заявленными результатами в сумме двоеборья главным секретарем соревнования сразу по завершению работы мандатной комиссии и уточняется по окончании технического совещания тренеров и представителей с учетом возможных изменений программы соревнования.

7.2.2. Если у двух или более спортсменов заявлена одна и та же сумма двоеборья, спортсмены могут быть распределены в различные группы в соответствии с номером их жребия (то есть, спортсмен с меньшим номером жребия включается в группу А, а спортсмен с большим номером жребия – в группу Б.) При дальнейшем учете заявленной суммы двоеборья должно приниматься во внимание правило 7.7.8.

7.2.3. До начала соревнования главный секретарь должен опубликовать для доступного обозрения участниками, тренерами и представителями команд стартовый список допущенных спортсменов (*Приложение 2, форма 3*), распределенных по весовым категориям и группам соревновательных потоков с указанием:

- номера участника по порядку;
- номера жребия;
- фамилии и имени спортсмена;
- территориальной принадлежности;
- года рождения;
- заявленного результата в сумме двоеборья.

7.3. НАЗНАЧЕНИЕ СУДЕЙ И ДЕЖУРНЫХ ВРАЧЕЙ

7.3.1. Официальные судьи, вызванные на соревнование, назначаются для судейства соревновательных потоков и выполнения конкретных судейских обязанностей на все дни соревнования во время совещания судей, проводимого за день до начала соревнования. Назначение судей на всероссийских соревнованиях осуществляется официальным представителем Спортивно-технического комитета ФТАР по согласованию с главной судейской коллегией соревнования. Список назначенных су-

дей с указанием судейских должностей и график их работы должен быть вывешен в комнате секретариата соревнования заблаговременно, до начала выполнения судьями своих обязанностей.

7.3.2. Дежурные врачи и другой медицинский персонал на всероссийские соревнования назначаются проводящей соревнование организацией.

7.4. ЖЕРЕБЬЕВКА

7.4.1. После проверки окончательных заявок проводится жеребьевка допущенных спортсменов в соответствии с методом случайной выборки, с помощью компьютера или вручную. В последнем случае номер жребия для каждого допущенного спортсмена вытягивается вслепую руководителем делегации или тренером-представителем команды из лота заранее подготовленной выборки всех номеров, соответствующей количеству спортсменов, принимающих участие в соревновании. Спортсмены сохраняют этот номер жребия в течение соревнования.

7.4.2. Номер жребия определяет порядок взвешивания и является одним из факторов при определении очередности подходов в ходе соревнования, а также учитывается при распределении участников по группам.

7.5. ВЗВЕШИВАНИЕ

7.5.1. Официальное взвешивание спортсменов каждого соревновательного потока начинается за два часа до начала соревнования и продолжается в течение одного часа.

7.5.2. Официальное взвешивание проходит в специально отведенной комнате взвешивания, оснащенной следующими предметами:

- официальными весами;
- формой протокола взвешивания;
- канцелярскими принадлежностями;
- столами и стульями;
- перегородкой (ширмой).

7.5.3. Каждый участник определенного соревновательного потока должен быть взвешен в присутствии, по крайней мере, двух из назначенных рефери и секретаря соревнования. На взвешивании участника может присутствовать только один тренер или официальный представитель команды.

7.5.4. Рефери проверяют и объявляют вес участника, регистрируемый секретарем соревнования в протоколе взвешивания.

7.5.5. Вес участника должен быть записан точно, до сотых значений целого числа килограммов, в соответствии с объявленным весом.

7.5.6. Протокол взвешивания (*Приложение 2, форма 4*) может быть

опубликован только после того, как будут взвешены все участники соревновательного потока.

7.5.7. Участники вызываются поодиночке в комнату взвешивания согласно возрастающему номеру их жребия. Спортсмены, которые отсутствовали во время их вызова на взвешивание, должны быть взвешены в последнюю очередь.

7.5.8. Если в соревновательном потоке (группе) объединены спортсмены различных весовых категорий, последовательность взвешивания должна быть такой, что сначала взвешиваются спортсмены более легкой весовой категории.

7.5.9. Каждый участник должен предъявить секретарю соревнования на взвешивании свой паспорт или удостоверение личности.

7.5.10. Участники взвешиваются обнаженными или в нижнем белье в присутствии рефери соответствующего пола. Секретарь соревнования, если он противоположного пола, должен находиться за перегородкой (ширмой), отделяющей процедуру взвешивания.

7.5.11. В комнате взвешивания должны быть обеспечены надлежащие гигиенические условия.

7.5.12. Участник, вес которого находится в пределах весовой категории, в которой он (она) заявлен, взвешивается только один раз. Участник, вес которого ниже или выше границы своей категории, может снова взвешиваться без ограничения числа попыток, по мере необходимости, в течение отведенного на взвешивание времени, без очереди.

7.5.13. Участник, не вошедший в пределы официально заявленной весовой категории в течение времени, отведенного на взвешивание, исключается из данного соревнования.

7.5.14. Во время взвешивания тренер каждого участника должен расписаться в карточке участника, подтверждая зарегистрированный вес участника, а также записать начальные подходы в рывке и толчке и расписаться под ними в соответствии с правилом 7.7.8.

7.5.15. На всероссийских соревнованиях сразу же после взвешивания участника, вес которого оказался в пределах весовой категории, тренеру или спортсмену выдаются три пропуска для прохода тренеров в зону разминки. В случае, когда в соревновательном потоке в данной весовой категории участвуют два спортсмена от одной команды (территории), после того, как будет взвешен второй участник этой команды, тренеру или представителю данной команды, присутствующему на взвешивании, выдается еще один дополнительный пропуск для тренера. В зону разминки разрешается входить только по пропускам. Пропуска выдаются на каждый соревновательный поток, и они действительны только для соревнования данного потока. Эти пропуска выдаются секретарем

соревнования в комнате взвешивания для официальных лиц команды, которые получают право находиться в зонах разминки и соревнования. Пропуска для различных групп в каждой весовой категории должны отличаться по цвету.

7.5.16. После взвешивания каждому спортсмену в соответствии с номером жребия выдается стартовый номер, который должен быть прикреплен к костюму. Для каждого соревновательного потока выдается новый комплект стартовых номеров (начиная с первого номера).

7.6. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

7.6.1. За пятнадцать минут до начала соревнования в каждой весовой категории или группе происходит представление следующим образом:

а) спортсмены – участники соревновательного потока в данной весовой категории или группе после их построения техническим контролером в зоне разминки выходят под мелодию марша в соревновательную зону и размещаются в одну шеренгу на подиуме или, при его отсутствии, непосредственно перед помостом для представления по порядку стартовых номеров слева направо. После представления ведущим секретарем соревнования или судьей-информатором всех участников они под мелодию марша уходят из соревновательной зоны в зону разминки;

б) далее на подиум или в соревновательную зону перед помостом выходят для представления официальные судьи данного соревновательного потока в следующем порядке: центральный, боковые и резервный рефери и технический контролер (контролеры). После представления ведущим секретарем или судьей-информатором они уходят из соревновательной зоны под мелодию марша;

в) членов жюри представляют на их рабочем месте после представления участников и судей во время паузы до начала соревнования.

7.6.2. Если какой-либо участник не присутствовал на официальном представлении, он/она должны по требованию жюри объяснить причину своего отсутствия. Жюри должно сделать соответствующее предупреждение или применить последующие действия.

7.7. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

7.7.1. Организаторы соревнования должны назначить необходимое количество судей и официальных лиц, контролируемых главным судьей, для организации требуемого порядка его проведения.

7.7.2. Для организации вызова спортсменов на помост должны использоваться карточки участников, в которых имеются ячейки для трех подходов в обоих упражнениях. Судьи на карточках работают под непосредственным руководством старшего судьи на карточках .

7.7.3. Старший судья на карточках контролирует сделанные спортсменами или тренерами заявки и перезаявки веса для каждого подхода. Эти заявки и перезаявки он немедленно передает техническому оператору компьютерной соревновательной системы, информирующей посредством компьютерной связи жюри и ведущего секретаря соревнования. При отсутствии компьютерной системы соответствующая информация от старшего судьи на карточках передается ведущему секретарю или его помощнику посредством телефонной связи или любым другим способом связи, утвержденным главной судейской коллегией соревнований. Помощник ведущего секретаря немедленно передает соответствующую информацию ведущему секретарю, который ведет протокол соревнования, внимательно отслеживая всю информацию о подходах, заявках и перезаявках, и объявляет ее в соответствующей форме всем участникам и зрителям.

7.7.4. Вес штанги повышается последовательно. Первым для выполнения подхода вызывается участник, заявивший самый легкий вес. Если установленный вес штанги уже объявлен, и время пошло, этот вес нельзя уменьшить. Участники или их тренеры должны следить за установкой и изменением веса штанги, чтобы быть готовыми выполнить свой подход к весу, который они заявили.

7.7.5. Вес штанги должен быть всегда кратным одному килограмму.

7.7.6. Автоматическая надбавка после каждого удачно выполненного подхода для одного и того же спортсмена должна быть как минимум один кг.

7.7.7. Минимальный вес, который может быть поднят в соревновании среди мужчин, юниоров и юношей, – 26 кг, т. е. гриф – 20 кг, замки и два диска по 0,5 кг. Минимальный вес, который может быть поднят в соревновании среди женщин, юниорок и девушек, – двадцать один килограмм (21 кг), т. е. гриф – 15 кг, замки и два диска по 0,5 кг.

7.7.8. Суммарный вес первых подходов в рывке и толчке не может быть меньше, чем полученный при уменьшении заявленной суммы двоеборья на двадцать (20) кг в соревнованиях среди спортсменов мужского пола и на пятнадцать (15) кг – в соревнованиях среди спортсменок. Отслеживание и применение этого правила является обязанностью ведущего секретаря соревнования и рефери на взвешивании, а также старшего судьи на карточках, технических контролеров и жюри во время соревнования.

Пример: Допустим, что заявленная сумма двоеборья в соревновании среди мужчин 200 кг. Суммарный вес первых подходов в рывке и толчке не должен быть в этом случае меньше, чем 180 кг (80 кг и 100 кг, 70 кг и 110 кг или какие-либо другие комбинации). Если это правило

не будет выполнено, жюри может снять нарушившего его спортсмена с соревнования.

7.7.9. Порядок вызова: при вызове участника для выполнения подхода должны учитываться четыре фактора в следующей их ранжировке:

1. Вес штанги (первым вызывается спортсмен, заявивший наименьший вес);
2. Номер подхода (первым вызывается спортсмен, имеющий меньший номер подхода);
3. Последовательность или порядок предыдущего подхода или подходов (спортсмен, который раньше всех выполнил предыдущий подход, вызывается первым);
4. Номер жребия участника (первым вызывается спортсмен, имеющий наименьший номер).

Пример порядка вызова указан в Приложении 3.

7.7.10. Каждому участнику предоставляется одна минута (60 секунд) между объявлением его (ее) фамилии и имени и началом выполнения подхода. По истечении 30 секунд звучит предупреждающий сигнал. Если участник выполняет два подхода подряд, для выполнения следующей попытки ему или ей предоставляются две минуты (120 секунд) (*Исключение из этого правила см. в пункте 7.7.16*). Через тридцать (30) секунд после начала отведенного времени и за тридцать (30) секунд до окончания отведенного времени звучит предупреждающий сигнал. Если по истечении отведенного времени участник не оторвал штангу от помоста, чтобы выполнить подход, то по этому подходу рефери выносятся решение «Подъем неудачный».

Судья-хронометрист запускает секундомер для отсчета времени сразу после того, как ведущий секретарь (или судья-информатор) закончит вызов атлета, назвав его фамилию, имя, территориальную принадлежность, вес штанги и номер подхода, а также после завершения установки веса штанги и после того как ассистенты покинут помост.

7.7.11. Вес, объявленный ведущим секретарем (или судьей-информатором), должен быть немедленно отражен на малом табло подходов.

7.7.12. Если спортсмен желает увеличить первоначально выбранный вес, он или его тренер должны заявить об этом судьям на карточках до финального сигнала.

7.7.13. Финальный сигнал – это сигнал, подаваемый таймером за тридцать (30) секунд до конца отведенного времени.

7.7.14. Перед первым подходом или между двумя подходами тренеры или спортсмены должны заявить следующий подход и поставить в карточке участника свою подпись. Они могут перезаявить каждый подход дважды. Если тренер или спортсмен не сделают это до финального сигнала (30 секунд), спортсмен будет вызван в соответствии с ав-

томатической надбавкой. В случае если тот же участник вызывается к следующему подходу (дается 2 минуты времени), то этот участник или тренер должны сделать заявку к этому ближайшему подходу в течение первых тридцати (30) секунд после вызова, даже если этот вызов был к весу, установленному как автоматическая надбавка. Неподача такой заявки влечет к потере разрешенных двух последующих перезаявок. В таком случае спортсмен должен будет сделать подход к весу, установленному как автоматическая надбавка.

7.7.15. Если спортсмен просит изменить вес, в то время как этот же спортсмен должен выполнить подход к указанному им более тяжелому весу, таймер останавливают на время изменения веса. После установки нового веса таймер запускается для продолжения отсчета оставшегося времени. Если же спортсмен просит изменить вес, но, делая это, он пропускает вперед для выполнения подхода другого участника, то для выполнения следующего подхода первому из указанных спортсменов предлагается нормальное время – одна минута (60 секунд).

7.7.16. В случае если порядок (последовательность) вызова прерывается, не давая возможности тому же самому спортсмену выполнить свою следующую попытку, так как объявляется вызов другого спортсмена, время которого начинает идти, а потом этот атлет просит изменить вес, и в результате снова вызывается первый спортсмен, ему/ей уже предоставляется только одна минута.

7.7.17. Спортсмен не может возобновить свое участие в соревновании, если было официально объявлено, что он снялся с соревнования.

7.7.18. В случае ошибки, допущенной при установке веса штанги или если ведущий секретарь сделал неправильный вызов, жюри принимает следующее решение:

Пример 1:

Если был установлен более легкий вес штанги, чем заявленный участником, этот участник может, если он или она пожелает, либо признать данный подход, если он был удачным, и при условии, что вес штанги был установлен кратнo одному кг, либо отказаться от этого подхода. Если участник отказывается от данного подхода, то ему предоставляется дополнительный подход к весу, который был им на самом деле заявлен.

Пример 2:

Если был установлен вес штанги, который не является кратным одному кг, и подъем был удачным, участник может признать данный подъем как соответствующий ближайшему меньшему весу, кратному одному кг.

Пример 3:

Если был установлен более тяжелый вес штанги, чем заявленный участником, этот участник может, если он или она пожелает, признать

этот подъем, если он был удачным, и при условии, что вес штанги был установлен кратно одному кг. Если подъем был неудачным, или если вес штанги не был кратным одному кг, участнику автоматически предоставляется дополнительный подход к весу, который был на самом деле заявлен.

Пример 4:

Если подъем оказался неудачным из-за неправильно установленного веса штанги на различных концах грифа или если вес штанги изменился во время подъема или был нарушен помост, жюри может предоставить дополнительный подход по просьбе спортсмена или его / ее тренера.

Пример 5:

Если ведущий секретарь (или судья-информатор) допустит ошибку при объявлении требуемой установки веса штанги, которая окажется легче или тяжелее, чем вес, заявленный участником, жюри должно принять такое же решение, как в случае неправильной установки веса штанги.

Пример 6:

В условиях соревнования, когда участники не обязаны оставаться вблизи от помоста и, вследствие этого, не имеют возможности следить за ходом выступления соперников, вес должен быть подобным же образом снижен, если ведущий секретарь (или судья-информатор) ошибочно пропустит своевременный вызов участника для выполнения его или ее подхода.

7.7.19. Во время соревнования, организованного на помосте, установленном на полу или на подиуме, никто не имеет права находиться в соревновательной зоне, кроме членов жюри, исполняющих свои обязанности рефери, работников секретариата соревнования, других технических официальных лиц, аккредитованных представителей средств массовой информации (СМИ), представителей и тренеров участников данной категории или группы.

7.8. ПЕРЕРЫВ

7.8.1. После соревнования в рывке дается, как правило, десятиминутный перерыв для подготовки участников к соревнованию в толчке.

7.8.2. Жюри по своему усмотрению может сократить или увеличить продолжительность перерыва. В этом случае должно быть сделано соответствующее объявление.

7.9. КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЛИЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

7.9.1. Звание чемпиона (победителя) присуждается за победу в рыв-

ке, толчке, а также в сумме двоеборья (сумма лучших результатов в рывке и толчке). Участники, занявшие первое, второе и третье место в двух упражнениях и сумме двоеборья в официальных соревнованиях, проводимых по Правилам ФТАР, награждаются соответственно золотыми, серебряными и бронзовыми медалями или жетонами, а также дипломами соответствующих степеней и призами в соответствии с Положением о соревнованиях и/или если это предусмотрено организаторами соревнований.

7.9.2. В случае если два или более спортсменов покажут одинаковые результаты в соревновании в рывке, толчке и/или в сумме двоеборья и при этом у них будет один и тот же собственный вес, то спортсмен, который достиг этого результата первым в соответствии с последовательностью вызова участников (правило 7.7.9.), занимает более высокое место по сравнению с другим спортсменом. При ранжировании личных результатов принимаются во внимание в нижеуказанном порядке следующие факторы:

1. Лучший результат – первым становится тот спортсмен, у которого самый высокий результат, далее:
2. Собственный вес спортсмена – преимущество дается спортсмену с наименьшим собственным весом, а если вес равный, то далее учитываются:
3. Количество подходов, реализованных для лучшего результата – преимущество дается спортсмену, который использовал меньшее количество подходов. В случае если это количество подходов одинаковое, далее учитываются:
4. Вес штанги в подходе или подходах, предшествующих тому, в котором показан лучший результат – преимущество дается спортсмену с меньшим весом штанги в предыдущем подходе, а далее учитываются:
5. Номер жребия – преимущество дается спортсмену с меньшим номером.

Указанная последовательность учета факторов при ранжировании личных результатов применяется также в окончательном протоколе в случае, когда весовая категория была разбита на группы. *Примеры ранжирования указаны в Приложении 4.*

7.9.3. На чемпионатах и первенствах России классификация (место) команд определяется по сумме очков, набранных каждым участником в соответствии со следующей шкалой:

- 1-е место - 28 очков
- 2-е место - 25 очков
- 3-е место - 23 очка
- 4-е место - 22 очка
- 5-е место - 21 очко
- 6-е место - 20 очков

7-е место - 19 очков
8-е место - 18 очков
9-е место - 17 очков
10-е место - 16 очков
11-е место - 15 очков
12-е место - 14 очков
13-е место - 13 очков
14-е место - 12 очков
15-е место - 11 очков
16-е место - 10 очков
17-е место - 9 очков
18-е место - 8 очков
19-е место - 7 очков
20-е место - 6 очков
21-е место - 5 очков
22-е место - 4 очка
23-е место - 3 очка
24-е место - 2 очка
25-е место - 1 очко

7.9.4. На чемпионатах и первенствах России командные очки присуждаются в соответствии с местами, занятыми в рывке и толчке, а также в сумме двоеборья.

7.9.5. В случае если две или более команды получают одинаковые очки при подведении итогов командной борьбы, команда, спортсмены которой заняли большее число более высоких мест, получает более высокое ранговое место в классификации.

7.9.6. Участникам, получившим нулевую оценку в рывке, разрешается продолжить соревнование в толчке. При удачном завершении соревнования в толчке они получают очки для командного зачета в соответствии с занятым местом в этом упражнении, но не получают за сумму двоеборья. В соревновании, где первенство разыгрывается только в сумме двоеборья, спортсмен, получивший нулевую оценку в рывке, снимается с соревнования.

7.9.7. Участники, удачно выступившие в рывке, но получившие нулевую оценку в толчке, получают очки в командном зачете в соответствии с местами, занятыми в рывке, но не получают очки за сумму двоеборья.

8. СУДЬИ И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА, ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЯ

8.1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

8.1.1. На соревнование в каждом потоке должно быть назначено доста-

точное количество судей и других официальных лиц. Судьи и другие официальные лица, выбранные для обслуживания соревнований, проводимых под эгидой ФТАР, не должны выполнять тренерскую работу или помогать каким-либо спортсменам во время этих соревнований.

8.1.2. Для обслуживания соревнований, проводимых под эгидой ФТАР, привлекаются следующие судьи:

- 1) главный судья;
- 2) главный секретарь;
- 3) заместитель (заместители) главного судьи;
- 4) заместитель (заместители) главного секретаря;
- 5) директор-комендант соревнования;
- 6) жюри;
- 7) помощник главного секретаря;
- 8) технический контролер (технические контролеры);
- 9) рефери (судьи на помосте);
- 10) судья-хронометрист;
- 11) секретарь, ведущий секретарь, секретарь-информатор;
- 12) помощник ведущего секретаря;
- 13) старший судья на карточках;
- 14) судья (судьи) на карточках;
- 15) секретарь на дублирующем протоколе;
- 16) секретарь на малом электронном табло или секретарь-ассистент на малом неэлектронном табло;
- 17) секретарь на большом электронном табло или секретарь-ассистент на большом неэлектронном табло;
- 18) судья-секретарь по награждению;
- 19) судья-ассистент по допинг-контролю;
- 20) судьи-ассистенты на помосте.

8.2. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙ

8.2.1. Судьи должны носить специальную форму судьи: темно-синий пиджак, светлую рубашку, темный-синий галстук (или специальный темно-синий галстук-шарф для женщин), бежевые или серые брюки (юбку или брюки для женщин), темные носки (для мужчин) и темные чулки (для женщин), черные туфли, значок судьи на левом лацкане пиджака. В очень жаркую погоду и по разрешению руководителя жюри пиджак может быть снят.

8.2.2. Судьи должны быть при выполнении своих обязанностей на своих рабочих местах не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала своей работы.

8.3. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ И ПОЛНОМОЧИЯ СУДЕЙ И ДРУГОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА, ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЯ

8.3.1. Главный судья

Руководит работой судейской коллегии соревнования. Проверяет подготовку места проведения соревнования, подсобных помещений, оборудования и инвентаря, противопожарную безопасность, безопасность участников и зрителей. Определяет совместно со Спортивно-техническим комитетом (СТК) ФТАР назначение судей и судейских бригад по соревновательным потокам. Отчитывается перед ответственной организацией за проведение соревнования. Подписывает документы соревнования.

8.3.2. Главный секретарь

Организует и руководит работой секретариата соревнования. Проводит мандатную комиссию, принимает и проверяет заявки на участие в соревновании и заявления от представителей команд, проводит или контролирует жеребьевку участников, если она не была сделана в электронном виде. Формирует списки по весовым категориям и группам (соревновательным потокам). Обеспечивает соревнование необходимыми формами документации (протоколы, акты, отчеты, списки, анкеты) и контролирует их заполнение. Отвечает за подготовку и надлежащее оформление всей текущей, итоговой и отчетной документации соревнования, их размножение и рассылку. Контролирует ход проведения соревнования, подготовку церемонии награждения победителей и призеров. Осуществляет контроль за проведением соревнования и выполняет свои обязанности в тесном взаимодействии с главным судьей, жюри и техническими контролерами. Подписывает документы соревнования.

8.3.3. Заместитель главного судьи

Работает по указанию главного судьи и при отсутствии главного судьи выполняет его обязанности.

8.3.4. Заместитель главного секретаря

Работает по указанию главного секретаря и при отсутствии главного секретаря выполняет его обязанности.

8.3.5. Директор-комендант соревнования

Работает под руководством главного судьи соревнования. Отвечает за подготовку соревнования, прием и размещение участников, транспортное обслуживание, оборудование подсобных помещений, инвен-

тарь (помосты, штанги, весы, электронная сигнализация, информационные табло, компьютерное обеспечение и множительная техника), организацию пресс-службы соревнования, технических совещаний тренеров-представителей и судей, обеспечение соревнования судьями-ассистентами по награждению и на помосте, медицинским персоналом (врач соревнования и служба скорой помощи), а также решает все другие оперативные вопросы по организации соревнования.

8.3.6. Жюри

8.3.6.1. Функции жюри заключаются в наблюдении за соблюдением Правил соревнований и обеспечении их выполнения. Жюри может оценивать работу всех судей, за исключением главной судейской коллегии, и принимает решения по спорным вопросам судейства.

8.3.6.2. Все члены жюри на всероссийских соревнованиях должны быть, как минимум, судьями всероссийской категории.

8.3.6.3. Все члены жюри на всероссийских соревнованиях должны представлять различные федеральные округа Российской Федерации.

8.3.6.4. По возможности в каждую группу жюри должна быть включена женщина.

8.3.6.5. Жюри состоит из трех или пяти членов, один из которых является руководителем жюри. Также могут быть назначены один или два резервных члена жюри.

8.3.6.6. В ходе соревнования и после первого предупреждения жюри при единогласном мнении может заменить любого рефери, решения которого оказались некомпетентными. Беспристрастность рефери не должна подвергаться сомнению, тем не менее ошибка в судействе может произойти непреднамеренно. В этом случае рефери должен объяснить его или ее решение.

8.3.6.7. После наблюдения за работой рефери и других судей в ходе соревнования члены жюри могут делать специальные пометки для информации по соответствующим замечаниям судейской коллегии во время семинаров судей. По окончании всероссийских соревнований руководитель жюри обобщает все замечания членов жюри и представляет соответствующий отчет председателю СТК.

8.3.6.8. Жюри при единогласном мнении, а также после обсуждения при разногласиях, имеет право изменить решение, вынесенное рефери, если оно было признано жюри технически неправильным. Для изменения вынесенного решения рефери жюри должно вызвать соответствующих рефери для объяснений своих решений. Если объяснение принято, т. е. признано жюри правильным, никаких действий не принимается. Если объяснение не принято, т. е. признано неправильным, жюри изменяет решение, вынесенное рефери. Такое решение, как ука-

зание руководителя жюри и его обоснование, должно быть сообщено спортсмену или его тренеру посредством технического контролера или любого другого официального лица, а также объявлено ведущим секретарем или судьей-информатором зрителям.

Если решение большинства членов жюри отличается от решения, вынесенного рефери, жюри может вызвать соответствующих рефери для объяснения их решения. Если объяснение принято, никаких действий не принимается. Если объяснение не принято, жюри обсуждает возникшую ситуацию и при достигнутом единогласии может изменить решение, вынесенное всеми рефери.

В соревнованиях, в которых жюри состоит из трех членов, если единогласие между ними не было достигнуто сразу же, жюри не может принимать никаких последующих действий по изменению решения рефери, даже если решение рефери кажется совершенно неправильным.

8.3.6.9. В случае применения правил, упомянутых выше, члены жюри должны вынести свое решение по каждому подходу, используя оборудование, установленное на столе жюри. Это аппаратура оборудована пятью зелеными, пятью белыми и пятью красными светоизлучающими диодными лампочками. У каждого члена жюри есть пульт с красной и белой кнопками. Когда члены жюри нажимают любую из этих кнопок, загорается зеленая лампочка, указывающая руководителю жюри, что решение данным членом жюри принято. Белые или красные лампочки загораются после того, как все члены жюри вынесли свое решение. Никакой член жюри не имеет право оказывать влияние на решение других членов жюри.

8.3.6.10. Во время соревнования жюри должны контролировать выполнение правила 7.7.8.

8.3.6.11. Жюри должно располагаться в таком месте, откуда хорошо, ясно и без помех видно соревнование. Стол жюри должен быть расположен не далее десяти (10) метров от центра помоста, между центральным и одним из боковых рефери. Резервные члены жюри не могут сидеть за столом жюри. Они должны занять свое место за столом жюри только тогда, когда будут вызваны для замены кого-либо из членов жюри.

8.3.6.12. Члены жюри должны оставаться на своих местах во время церемонии награждения. Они должны также убедиться, что рефери остаются на своих местах.

8.3.6.13. Между руководителем жюри и ведущим секретарем, управляющим ходом соревнования, должна быть установлена прямая телефонная связь.

8.3.6.14. Руководитель жюри должен определить необходимость вы-

зова спортсменов группы Б на соревнование спортсменов группы А в случае, если предполагается, что они имеют шансы на медали.

8.3.7. Помощник главного секретаря

Работает под руководством главного секретаря и заместителей главного секретаря; ведет делопроизводство (оформление документации) соревнования, обеспечивает компьютерное обслуживание работы секретариата.

8.3.8. Технический контролер

8.3.8.1. Один или два технических контролера назначаются на каждую весовую категорию для оказания помощи главной судейской коллегии в контроле за ходом проведения соревнования. Они приступают к выполнению своих обязанностей вместе с назначенными рефери. На чемпионатах и первенствах России технические контролеры должны быть судьям не ниже всероссийской категории. В случае назначения двух технических контролеров один из них работает во время соревнования в зоне соревнования, другой - в зоне разминки. По возможности в каждую группу технических контролеров должна быть включена женщина.

8.3.8.2. Технический контролер выполняет следующие обязанности:

8.3.8.2.1. За 30 минут до начала официального взвешивания спортсменов проверяет готовность комнаты взвешивания, весы и другой инвентарь, необходимый для взвешивания, а также присутствие и готовность секретаря и рефери, обслуживающих взвешивание. В случае обнаружения неполадок или отсутствия назначенных судей, принимает соответствующие меры, информируя главного судью или его заместителя или главного секретаря. В случае необходимости оказывает помощь судьям на взвешивании.

8.3.8.2.2. Как минимум за 30 минут до начала представления участников проверяет готовность зоны соревнования: соревновательный помост, штангу, судейскую сигнализацию, таймер и другое оборудование соревнования, а также в зоне разминки - оборудование, инвентарь и гигиенические условия. В случае неполадок принимает соответствующие меры, информируя главного судью или его заместителя или директора-коменданта соревнования.

8.3.8.2.3. До начала представления участников проверяет присутствие в зоне соревнования или разминки рефери, назначенных на судейство данного соревновательного потока, соответствие формы их одежды Правилам, а также готовность служб секретариата, хронометриста, старшего судьи на карточках, ассистентов на помосте и другого тех-

нического персонала, обеспечивающего надлежащее проведение соревнования.

8.3.8.2.4. Перед началом соревнования в соревновательном потоке обязан положить свое судейское удостоверение на стол жюри перед руководителем жюри и забрать его по окончании соревнования в данном потоке.

8.3.8.2.5. По окончании представления, перед началом соревнования в соревновательном потоке проверяет форму и снаряжение спортсменов и в случае необходимости требует выполнения соответствующих Правил.

8.3.8.2.6. На всероссийских соревнованиях следит за тем, чтобы в зонах соревнований и разминки спортсменов сопровождали только официальные лица, имеющие пропуск в соответствии с правилом 7.5.15.

8.3.8.2.7. В ходе соревнования осуществляет контроль за своевременным выходом спортсменов на помост, соответствием спортсмена вызванному участнику.

8.3.8.2.8. Поверяет спортивную форму (костюм) вызванного участника и правильность использования повязок и бандажей. Если нужно внести какую-то корректировку, касающуюся формы или снаряжения спортсменов, или требуется удалить запрещенную смазку в то время, когда спортсмен вызван на помост, применяется правило 2.3.6.

8.3.8.2.9. Следит за тем, чтобы во время нахождения атлета на подиуме там никого больше не было.

8.3.8.2.10. В течение соревнования проверяет информацию на демонстрационном табло (соответствие фамилии и имени спортсмена, подхода, веса, времени, рекордов). Разрешает участникам выходить на помост (подиум) после завершения объявления вызова участника в соответствии с правилом 7.7.10.

8.3.8.2.11. Контролирует выполнение правила 7.7.8.

8.3.8.2.12. Контролирует чистоту грифа и помоста, их протирку, чистку и уборку.

8.3.9. Рефери (судьи на помосте)

На каждый соревновательный поток назначаются три рефери (центральный рефери и два боковых рефери) и один запасной рефери. По возможности в каждую группу рефери должна быть включена женщина.

8.3.9.1. Обязанности рефери

8.3.9.1.1. Участвуют в официальной процедуре взвешивания. Во время взвешивания рефери должны убедиться, что все участники взвешиваются в пределах своей категории в назначенное время.

8.3.9.1.2. После представления, до начала соревнования, рефери должны положить свои удостоверения судей на стол жюри перед руководителем жюри.

8.3.9.1.3. Центральный рефери должен сидеть в четырех метрах, измеренных от переднего края помоста до тыльной стороны столика рефери, и на одной линии с центром помоста. Боковые рефери должны сидеть на той же линии, что и центральный рефери, с удалением от него на расстояние от трех до четырех метров.

8.3.9.1.4. Во время соревнования рефери контролируют работу ассистентов на помосте и осуществляют судейство правильности выполнения упражнений.

8.3.9.1.5. Рефери должны убедиться в том, что:

- вес штанги соответствует объявленному ведущим секретарем или судьей-информатором;
- никто иной, кроме спортсмена, не находится на помосте и не трогает штангу во время выполнения упражнения; только спортсмен или ассистенты поправляют положение штанги на помосте; тренеру запрещено передвигать, поправлять или чистить штангу;
- если участник во время выполнения упражнения перемещается в положение, в котором рефери плохо видно выполнение упражнения, то этот рефери может переместиться в удобное ему для обзора выполнения упражнения место. После этого рефери возвращается на свое место для того, чтобы дать соответствующий сигнал вынести решение;
- выполнение правила 7.7.8. соблюдается.

8.3.9.1.6. Рефери должны выразить свое решение о выполнении упражнения сигналами. «Подъем удачный» - белый свет; «Подъем неудачный» - красный свет. «Подъем удачный» при двух или трех сигналах белого света; «Подъем неудачный» - при двух или трех сигналах красного света.

8.3.9.1.7. В случае отказа электронной судейской сигнализации или отсутствия такой сигнализации на соревновании, центральный рефери дает сигнал опустить штангу на помост по завершении каждого подъема немедленно, как только спортсмен примет неподвижное во всех частях тела положение, и его обе ступни будут находиться на одной линии. Сигнал должен быть одновременно слышимым и видимым, то есть центральный рефери должен подать команду голосом «Опустить» и в то же самое время сделать отмашку рукой сверху вниз.

8.3.9.1.8. При неполадках электронной системы и в соревнованиях, где электронная судейская сигнализация не применяется, световые сигналы заменяются красными и белыми флажками. Рефери выносят свое решение поднятием соответствующих флажков.

В случае отказа электронной судейской сигнализации во время выполнения упражнения центральный рефери должен убедиться, что боковые рефери приняли решения; центральный рефери дает сигнал опустить штангу на помост. Сигнал должен быть одновременно слы-

шимым и видимым, то есть центральный рефери должен подать команду голосом «Опустить» и в то же самое время сделать отмашку рукой сверху вниз.

8.3.9.1.9. Если электронная судейская сигнализация не используется, и один из боковых рефери заметит серьезную ошибку во время выполнения подъема, он или она поднимает руку, чтобы обратить внимание на ошибку. Если другой боковой рефери или центральный рефери также видят ошибку, то это становится мнением большинства, и центральный рефери останавливает дальнейшее выполнение подъема и дает сигнал спортсмену опустить штангу на помост.

8.3.9.1.10. На соревновании, на котором не назначен технический контролер, его обязанности должны выполнять рефери в соответствии с правилом 8.3.8.

8.3.9.1.11. Во время соревнования рефери, назначенные на судейство, должны воздержаться от каких-либо комментариев.

8.3.9.1.12. Во время соревнования рефери не должен пытаться влиять на решения других рефери.

8.3.9.1.13. После соревнования в данном потоке рефери должны:

- подписать рабочий протокол;
- забрать со стола жюри свои судейские удостоверения, заполненные и подписанные руководителем жюри;
- оставаться на своих местах во время церемонии награждения.

8.3.10. Судья-хронометрист

На всех соревнованиях должен быть судья-хронометрист, который работает в тесном взаимодействии с ведущим секретарем. Обязанности судьи-хронометриста следующие:

8.3.10.1. Управлять работой секундомера (электронных часов-таймера) во время вызова участников на помост для выполнения их подходов в соревновании в соответствии с Правилами.

8.3.10.2. Устанавливать и запускать секундомер на одну минуту (60 секунд) или две минуты (120 секунд) в начале каждого подхода в соответствии с правилом 7.7.10.

8.3.10.3. Останавливать секундомер, как только штанга оторвалась от помоста.

8.3.10.4. Снова запускать секундомер, если штанга не достигла высоты уровня коленей.

8.3.11. Секретарь, ведущий секретарь и секретарь-информатор

8.3.11.1. Секретарь, ведущий секретарь и секретарь-информатор работают в тесном взаимодействии друг с другом, являясь взаимоза-

няемыми. Они работают также во взаимодействии с другими официальными лицами персонала секретариата соревнования, техническим контролером и старшим судьей на карточках. Секретарь, работающий на взвешивании участников, и секретарь-информатор являются помощниками ведущего секретаря, если они дополнительно к ведущему секретарю назначены для работы на соревновании.

8.3.11.2. Секретарь (или ведущий секретарь) контролирует процедуру взвешивания спортсменов, ведет протокол взвешивания (*Приложение 2, форма 4*).

8.3.11.3. Ведущий секретарь (или секретарь-информатор) ведет процедуру представления участников, судей и официальных лиц в соответствии с правилом 7.6.

8.3.11.4. Ведущий секретарь и секретарь-информатор контролируют порядок выполнения подходов в соответствии с их последовательностью в тесном взаимодействии со старшим судьей на карточках.

8.3.11.5. Ведущий секретарь в тесном взаимодействии с помощником главного секретаря контролирует работу компьютерной операционной системы управления соревнованием.

8.3.11.6. Ведущий секретарь и его помощник в тесном взаимодействии друг с другом следят за правильностью компьютерного ведения протокола соревнования и/или вручную самостоятельно ведут рабочий протокол соревнования по установленной форме (*Приложение 2, форма 6*).

8.3.11.7. Ведущий секретарь следит за работой судей-ассистентов на помосте и дает им соответствующие указания.

8.3.11.8. Ведущий секретарь объявляет устанавливаемый вес штанги.

8.3.11.9. После объявления об установке требуемого веса штанги ведущий секретарь вызывает участника на помост для выполнения подхода, объявляя:

- стартовый номер участника;
- фамилию и имя участника;
- территориальную принадлежность участника;
- вес штанги;
- номер подхода;
- стартовый номер, фамилию и имя участника, готовящегося к выполнению следующего подхода.

8.3.11.10. Ведущий секретарь объявляет оценку выполнения упражнения, вынесенную рефери и в случае ее изменения - решение жюри.

8.3.11.11. Ведущий секретарь контролирует регистрацию новых рекордов, установленных во время соревнования, и совместно с секретарем-информатором дает соответствующую информацию.

8.3.11.12. Ведущий секретарь или секретарь-информатор делают все

другие необходимые объявления в ходе соревнования, а также дают информацию для зрителей, если время и ход соревнования позволяют делать соответствующие объявления. При этом секретарь-информатор может информировать зрителей только в паузах между объявлениями ведущего секретаря и подходами участников.

8.3.11.13. Ведущий секретарь в тесном взаимодействии с помощником ведущего секретаря и старшим судьей на карточках осуществляет контроль за осуществлением правила 7.7.8.

8.3.11.14. Ведущий секретарь (или секретарь-информатор) ведет церемонию награждения в соответствии с п. 10 Правил.

8.3.12. Помощник ведущего секретаря

Принимает информацию о перезаявках веса от старшего судьи на карточках и передает ее ведущему секретарю, дублирует ведение рабочего протокола, контролирует информацию на табло и сообщает ведущему секретарю об изменениях, необходимых для объявления.

8.3.13. Старший судья на карточках и судьи на карточках

8.3.13.1. Старший судья на карточках руководит работой судей на карточках в зоне разминки.

8.3.13.2. Обязанностью старшего судьи на карточках и судей на карточках является прием или отказ в приеме заявок и их изменений (перезаявок), касающихся к весу в подходах, сделанных тренерами или спортсменами, в соответствии с Правилами.

8.3.13.3. Основной обязанностью старшего судьи на карточках является немедленная передача ведущему секретарю или его помощнику информации о заявках и их изменениях (перезаявках), о весах в подходах по мере их поступления на карточку участников (*Приложение 2, форма 5*). Данная информация передается, в первую очередь, посредством прямой внутренней телефонной или сетевой компьютерной связи или непосредственно на стол помощника ведущего секретаря соревнования, а также, во вторую очередь, судье на дублирующем протоколе.

8.3.14. Секретарь-ассистент на малом табло подходов

Секретарь-ассистент на малом табло подходов, расположенном в зоне соревнования, обслуживает соответствующее электронное или неэлектронное информационное табло, набирая на нем информацию о спортсмене, весе штанги и номере подхода участника, вызываемого на помост.

8.3.15. Секретарь-ассистент на большом информационном табло

Секретарь-ассистент на большом информационном табло (электрон-

ном или неэлектронном), расположенном в зоне соревнования, размещает на нем информацию, дублирующую таблицу рабочего протокола соревнования по установленной форме (*Приложение 2, форма б*).

8.3.16. Секретарь на дублирующем протоколе

Секретарь на дублирующем протоколе ведет в соответствии с объявлениями ведущего секретаря и информацией от старшего судьи на карточках дублирующий протокол в зоне разминки по установленной форме рабочего протокола (*Приложение 2, форма б*).

8.3.17. Судьи-ассистенты по допинг-контролю

На соревнованиях, проводимых ФТАР, в помощь сотрудникам антидопинговой службы могут быть назначены один или несколько судей-ассистентов по допинг-контролю.

8.3.18. Судья-секретарь по награждению и технический персонал по награждению

Технический персонал по награждению работает под руководством судьи-секретаря по награждению, назначенного ответственным за подготовку церемонии награждения и организацию вручения наградной атрибутики призерам соревнования во время церемонии награждения.

Судья-секретарь по награждению работает под непосредственным руководством главного секретаря соревнований или одного из его заместителей во взаимодействии с секретарями соревнований, следя за выполнением п. 10 Правил.

8.3.19. Судьи-ассистенты на помосте

В обязанности судей-ассистентов на помосте входит следующее:

8.3.19.1. Внимательно следить за объявлениями ведущего секретаря об изменениях веса штанги и осуществлять установку требуемого веса штанги.

8.3.19.2. Контролировать правильное расположение штанги по центру помоста и в случае необходимости поправлять штангу перед подходом спортсмена на помост.

8.3.19.3. Следить за чистотой помоста и грифа штанги и при необходимости производить чистку указанного спортивного инвентаря и оборудования.

8.3.19.4. По окончании соревнования расположить подиум для награждения на помосте.

9. ДЕЖУРНЫЕ ВРАЧИ И ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

9.1. На всех соревнованиях, проводимых под эгидой ФТАР, в каждой весовой категории назначаются дежурные врачи, которые должны выполнять следующие обязанности:

9.1.1. Находиться на месте соревнования с момента взвешивания до окончания соревнований.

9.1.2. Знать и применять медицинские средства и, если потребуется, помогать службе допинг-контроля.

9.1.3. Быть готовыми оказать медицинскую помощь в случае травмы или болезни; сотрудничать с врачами команд и давать заключение тренерам, должностным лицам и спортсменам о возможности продолжения соревнования спортсменом, получившим травму.

9.1.4. Во время соревнования давать разрешение на применение дополнительных пластырей или повязок в соответствии с Правилами.

9.1.5. При несчастном случае или травме дежурный врач должен оценить возникшую ситуацию и принять решение о необходимости дальнейшего лечения в местных лечебных учреждениях или врачом команды. В случае отсутствия врача команды обязанностью дежурного врача является оказание помощи или направление на лечение в местные лечебные учреждения.

9.2. Организация первой медицинской помощи

Организационный комитет чемпионата или первенства России и других соревнований, проводимых ФТАР, обязан предоставить каждому участнику и члену спортивной делегации первую медицинскую помощь в случае заболевания или травмы, которые могут произойти. С этой целью врач и помогающий ему работник младшего медицинского персонала, а также машина и персонал скорой помощи должны дежурить на месте проведения соревнований и тренировок в течение всего времени их продолжительности. Также должна быть предоставлена медицинская комната, оснащенная необходимым медицинским оборудованием и средствами, включающими бинты и повязочный материал, лекарства и необходимые условия для обследования и первоначального медицинского обслуживания пациента.

10. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

На чемпионатах и первенствах России по окончании соревнования в каждой категории проводится церемония награждения в следующем порядке:

10.1. На соревновательном помосте устанавливается пьедестал почета для трех призеров соревнования.

10.2. Призеры соревнования, ассистенты по награждению и официаль-

ные лица, участвующие в награждении, выходят на подиум и занимают там свои места. Победители стоят в шеренге за пьедесталом почета.

10.3. Ведущий секретарь (или секретарь-информатор) представляет официальных лиц, участвующих в награждении за первое упражнение - рывок. Награждение начинается с вручения награды за третье место; последовательно объявляется фамилия, имя, территория и результаты призеров в рывке. Спортсмены последовательно, один за другим, по мере объявления их имен, поднимаются на пьедестал почета для получения своих наград. После вручения наград за первые три места в рывке спортсмены сходят с пьедестала, располагаясь на первоначальном месте за пьедесталом почета.

10.4. Ведущий секретарь (или секретарь-информатор) представляет официальных лиц, участвующих в награждении за второе упражнение - толчок, если они не были объявлены при вручении наград за первое упражнение - рывок. Награждение начинается с вручения награды за третье место; последовательно объявляется фамилия, имя, территория и результаты призеров в толчке. Спортсмены последовательно, один за другим, по мере объявления их имен, поднимаются на пьедестал почета для получения своих наград. После вручения наград спортсмены сходят с пьедестала, располагаясь на первоначальном месте за пьедесталом почета.

10.5. Ведущий секретарь (или секретарь-информатор) представляет официальных лиц, участвующих в награждении за сумму двоеборья, если они не были объявлены при вручении медалей в отдельных упражнениях. Награждение начинается с вручения награды за третье место; последовательно объявляется имя, фамилия, территория, результаты призеров в сумме двоеборья. Атлеты поднимаются на пьедестал почета для получения своих наград.

10.6. После вручения наград за сумму двоеборья все призеры остаются на пьедестале почета.

10.7. Ассистенты по награждению, спортсмены и официальные лица покидают подиум (помост).

10.8. Церемония награждения выполняется в должной торжественности. Выход на подиум (помост) и уход с него осуществляется под музыкальный аккомпанемент.

11. РЕКОРДЫ

11.1. ФТАР регистрирует взрослые, юниорские и юношеские рекорды России при выполнении следующих условий:

11.1.1. Результат спортсмена превышает рекорд России, зарегистрированный ФТАР ранее, как минимум на один кг.

11.1.2. Указанный в п. 11.1.1. результат показан на всероссийских со-

ревнованиях, проводимых ФТАР или на международных соревнованиях, проводимых под эгидой Международной (ИВФ) или Европейской (ЕВФ) федераций тяжелой атлетики в возрастных группах и соответствующих им весовых категориях в рывке, толчке и сумме двоеборья.

11.1.3. Спортсмен, превысивший рекорд России, успешно прошел антидопинговый контроль, проводимый на всероссийском соревновании, где был показан соответствующий результат. Если спортсмен показал результат, превышающий рекорд России, на международных соревнованиях в соответствии с п. 11.1.2., то его рекорд регистрируется ФТАР в случае отсутствия последующей дисквалификации спортсмена по результатам допинг-контроля, а также в случае, если на данном международном соревновании спортсмен допинг-контролю не подвергался.

11.1.4. При превышении рекорда России обязательным условием является судейство данного соревнования тремя рефери всероссийской или международной категории.

11.1.5. При превышении рекорда России на всероссийских соревнованиях указанный результат должен быть зарегистрирован в протоколе соревнования как превышающий рекорд России.

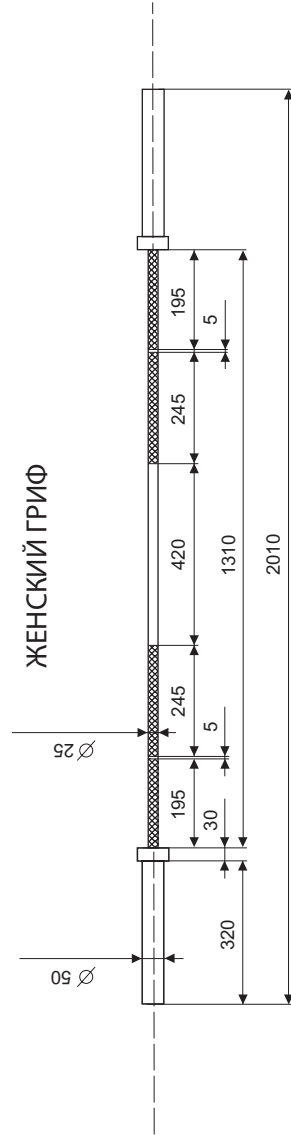
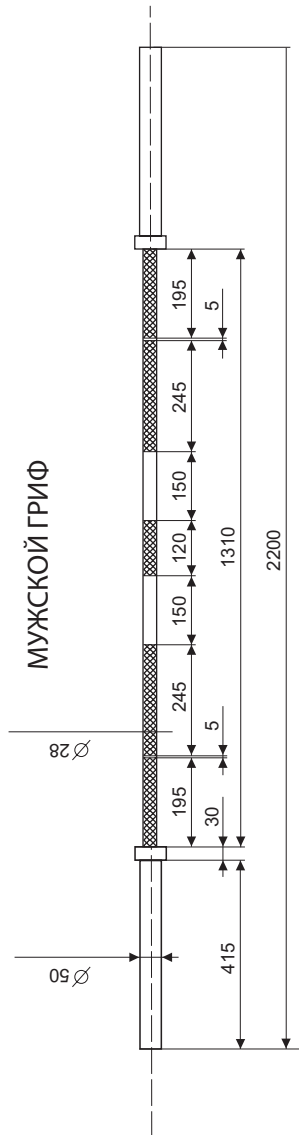
11.2. Спортсмены-юноши могут превысить юношеские, юниорские и взрослые рекорды, участвуя в соревнованиях соответствующих возрастных групп. Юниоры могут превысить юниорские и взрослые рекорды, участвуя в соревнованиях соответствующих возрастных групп. Взрослые спортсмены могут превысить рекорды только среди взрослых, участвуя в чемпионатах России и розыгрышах Кубка России, чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх.

11.3. Регистрация нового рекорда России производится при подписании соответствующего акта об установлении рекорда России президентом ФТАР, скрепленного печатью ФТАР. Акт о регистрации рекорда России по результатам всероссийских соревнований должен быть подписан также главным судьей и главным секретарем соревнований. Акт об установлении рекорда России включает следующую информацию:

- фамилию, имя и отчество спортсмена;
- дату рождения (число, месяц год);
- территориальную принадлежность спортсмена (субъект Российской Федерации, город или населенный пункт);
- весовую категорию и собственный вес участника;
- спортивную дисциплину (упражнение или сумму двоеборья);
- результат (вес штанги);
- наименование соревнования;
- место проведения соревнования;
- дату установления рекорда.

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ЗАЯВКА
на участие в _____ по тяжелой атлетике

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена (полностью)	Дата рождения	Спортивный разряд, звание	Субъект РФ, город	ФСО (ДСО, ведомство, споршкола, КФК)	Весовая категория	Заявленный результат в сумме двоеборья	Ф.И.О. тренера (полностью)	Виза и печать врача
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Руководитель спортивной организации _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись)

Главный врач _____ (Ф.И.О.) _____ М.П. « ____ » _____ год

ФОРМА 2

Учетная карточка спортсмена № _____
Весовая категория _____ кг



(Наименование соревнования)

Фамилия, имя, отчество (полностью): _____

Дата рождения: __/__/____ Разряд/звание: ____ Рост: ____ см
(число, месяц, год)

Серия и № паспорта: ____/_____
Дата выдачи __/__/____ (число, месяц, год)

Кем выдан: _____

Адрес места жительства по прописке: _____

Страховое пенсионное свидетельство №: ____ - ____ - ____ - ____

ИНН: _____

Субъект РФ (республика, край, область): _____

Город: _____ ФСО: _____

Первый тренер: _____
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Личный тренер: _____
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Профессия/род занятий: _____

Спортивные достижения _____

(Указываются лучшие места на соревнованиях высшего ранга)

Спортивная дисциплина (упражнение)	Лучшие результаты (в данной весовой категории)
Рывок	
Толчок	
Сумма	

Подпись тренера-представителя/руководителя команды:
(Ф.И.О. полностью): _____

Дата: __/__/____ (число, месяц, год)

ФОРМА 3**СТАРТОВЫЙ СПИСОК**

участников _____
(Наименование соревнования)

Город _____

Весовая категория _____ кг, группа _____

Дата _____ Время начала взвешивания _____ Время начала соревнования _____

№ п/п	№ жребия	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	Территория	Заявленная сумма двоборья
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

ФОРМА 4**ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ**участников _____
(Наименование соревнования)

Город _____

Весовая категория _____ кг, группа _____

Дата _____ Время начала взвешивания _____ Время начала соревнования _____

№ п/п	№ жребия	Фамилия, имя спортсмена	Территория	Вес спортсмена	Начальные подходы	
					Рывок	Толчок
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Секретарь _____ (подпись)

Центральный рефери _____ (подпись)

Рефери _____ (подпись)

Рефери _____ (подпись)

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ

(Наименование соревнования)

Стартовый номер:	Фамилия, имя:				
	Субъект РФ, город:		Дата рождения: / число / месяц / год / / / / /		
	В/к, группа:	Вес:	Подпись тренера:		Заявленная сумма двоеборья:
РЫВОК			ТОЛЧОК		
1 подход	2 подход	3 подход	1 подход	2 подход	3 подход
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:

ФОРМА 7

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

(Наименование соревнования) _____

(Дата)		(Спортсооружение)										(Город)							
		МЕСТО	Фамилия, имя спортсмена	Дата рождения спортсмена	Спортивное звание, разряд	Территория	Ведомство, ФСО	Вес, спортивная смена	РЫВОК					ТОЛЧОК			СУММА	ОЧКИ	Выполненный разряд
1	2								3	1	2	3	1	2	3	Рез-т			
Весовая категория _____ кг																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			

Главный судья _____ (Подпись) _____ Ф.И.О.

Главный секретарь _____ (Подпись) _____ Ф.И.О.

ФОРМА 8

ПРОТОКОЛ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

(Наименование соревнования)

(Дата)

(Город)

Место	Наименование команды	Количество участников	Очки по весовым категориям										Сумма очков	
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														
16.														
17.														
18.														
19.														
20.														
21.														
22.														
23.														
24.														
25.														
26.														
27.														
28.														

Главный судья _____
(Подпись) _____ Ф.И.О.

Главный секретарь _____
(Подпись) _____ Ф.И.О.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ПРИМЕР ПОРЯДКА ВЫЗОВА СПОРТСМЕНА НА ПОМОСТ

№ ЖРЕБИЯ	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	РЫВОК			ТОЛЧОК		
1	A	107(7)	109(11)	110(15)	130(2)	135(8)	138(12)
2	B	100(3)	107(8)	110(12)	131(5)	135(10)	138(14)
3	C	105(6)	107(10)	110(14)	132(6)	135(11)	139(15)
4	D	100(4)	107(9)	110(13)	130(3)	135(9)	138(13)
5	E	90(1)	95(2)	102(5)	120(1)	130(4)	132(7)

Цифры в скобках указывают порядок вызова

ПОРЯДОК ВЫЗОВА:

Рывок: E, E, B, D, E, C, A, B, D, C, A, B, D, C, A

Толчок: E, A, D, E, B, C, E, A, D, B, C, A, D, B, C

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

ФОРМА 1

ПРИМЕР РАНЖИРОВАНИЯ ЛИЧНЫХ МЕСТ В РЫВКЕ, ТОЛЧКЕ И В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ В ФОРМАТЕ ПРОТОКОЛА СОРЕВНОВАНИЯ

№ ЖРЕБИЯ	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	СОБСТ. ВЕС	РЫВОК			МЕСТО	ТОЛЧОК			МЕСТО	СУММА	МЕСТО
1	D	48,00	68	70	72	3	110	112	112	3	180	4
2	G	48,00	65	67	70	5	107	110	110	6	180	7
3	B	47,99	66	68	70	2	107	110	112	2	180	2
4	E	48,00	64	67	70	4	107	109	110	4	180	5
5	F	48,00	65	67	70	6	107	109	110	5	180	6
6	A	48,00	66	69	70	7	107	109	111	1	181	1
7	C	48,00	67	70	72	1	105	107	108	7	180	3

ФОРМА 2

ПРИМЕР РАНЖИРОВАНИЯ ЛИЧНЫХ МЕСТ В РЫВКЕ, ТОЛЧКЕ И В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ В ФОРМАТЕ КЛАССИФИКАЦИИ ПО ЗАНЯТЫМ МЕСТАМ В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ

№ ЖРЕБИЯ	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	СОБСТ. ВЕС	РЫВОК			МЕСТО	ТОЛЧОК			МЕСТО	СУММА	МЕСТО
1	A	48,00	66	69	70	7	107	109	111	1	181	1
2	B	47,99	66	68	70	2	107	110	112	2	180	2
3	C	48,00	67	70	72	1	105	107	108	7	180	3
4	D	48,00	68	70	72	3	110	112	112	3	180	4
5	E	48,00	64	67	70	4	107	109	110	4	180	5
6	F	48,00	65	67	70	6	107	109	110	5	180	6
7	G	48,00	65	67	70	5	107	110	110	6	180	7

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

СХЕМА 1

РАСПОЛОЖЕНИЕ ИНВЕНТАРЯ НА ПОДИУМЕ

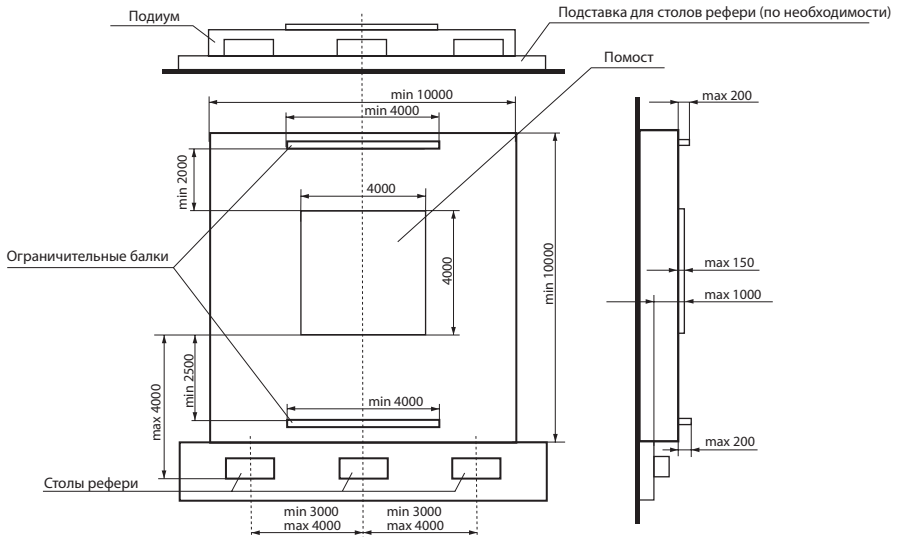
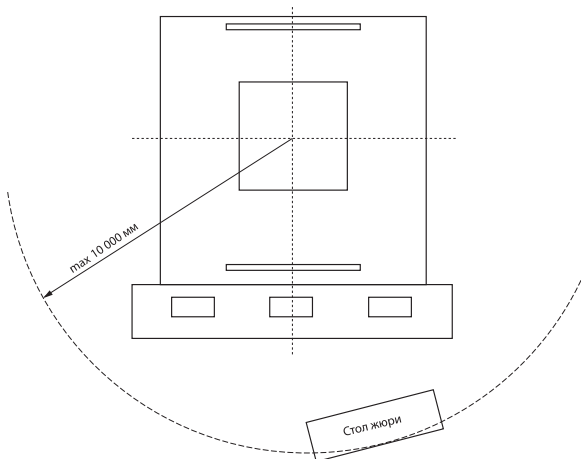


СХЕМА 2

РАСПОЛОЖЕНИЕ СТОЛА ЖЮРИ ОТНОСИТЕЛЬНО ЦЕНТРА ПОМОСТА



СОДЕРЖАНИЕ

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРАВИЛА ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ	3
1. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ	3
1.1. УПРАЖНЕНИЯ	3
1.2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.....	3
1.3. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ	4
2. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ	7
2.1. РЫВОК.....	7
2.2. ТОЛЧОК.....	7
2.3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ	8
2.4. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА И ТОЛЧКА.....	9
2.5. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА.....	9
2.6. ОШИБКИ ПРИ ПОДЪЁМЕ НА ГРУДЬ.....	9
2.7. ОШИБКИ ПРИ ТОЛЧКЕ ОТ ГРУДИ.....	9
3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, СПОРТИВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ	10
3.1. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЗОНА	10
3.2. ЗАЛ РАЗМИНКИ.....	10
3.3. ДРУГИЕ ПОМЕЩЕНИЯ.....	11
3.4. ШТАНГА	11
3.4.3. Гриф.....	12
3.4.4. Диски.....	12
3.4.5. Замки	12
3.5. ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ	13
3.5.1. Компьютерное программное обеспечение управлением соревнованиям.....	13
3.5.2. Большое демонстрационное табло.....	13
3.5.3. Малое табло подходов	14
3.5.4. Электронная судейская система световой сигнализации	14
3.5.5. Контрольная панель и пульты жюри.....	15
3.5.6. Секундомер.....	16
3.5.7. Табло информации о рекордах.....	16
3.5.8. Видеоэкран (экраны)	16
3.5.9. Весы.....	16

СОДЕРЖАНИЕ

4. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЯ	17
4.1. ПАКЕТ СТАРТОВЫХ ЛИСТОВ	17
4.2. ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ	17
4.3. КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ	17
4.4. ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЯ	18
4.4.1. Рабочий протокол	18
4.4.2. Итоговый протокол	18
4.4.3. Протокол командного зачета	19
4.5. ПАКЕТ ИТОГОВЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	19
5. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ - УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ	20
5.1. КОСТЮМ	20
5.2. ОБУВЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТА	20
5.3. ПОЯС	21
5.4. ПОВЯЗКИ, БАНДАЖИ, БИНТЫ И ПЛАСТЫРИ	21
6. СОРЕВНОВАНИЯ	22
6.1. ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ	22
7. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	23
7.1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ, АНКЕТА СПОРТСМЕНА И МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ	23
7.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГРУППАМ	25
7.3. НАЗНАЧЕНИЕ СУДЕЙ И ДЕЖУРНЫХ ВРАЧЕЙ	25
7.4. ЖЕРЕБЬЁВКА	26
7.5. ВЗВЕШИВАНИЕ	26
7.6. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ	28
7.7. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ	28
7.8. ПЕРЕРЫВ	32
7.9. КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЛИЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И КОМАНДНОГО ЗАЧЁТА	32
8. СУДЬИ И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА, ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЯ	34
8.1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ	34

СОДЕРЖАНИЕ

8.2. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙ.....	35
8.3. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ И ПОЛНОМОЧИЯ СУДЕЙ И ДРУГОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА, ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЯ.....	36
8.3.1. Главный судья.....	36
8.3.2. Главный секретарь	36
8.3.3. Заместитель главного судьи	36
8.3.4. Заместитель главного секретаря.....	36
8.3.5. Директор-комендант соревнования	36
8.3.6. Жюри.....	37
8.3.7. Помощник главного секретаря	39
8.3.8. Технический контролёр	39
8.3.9. Рефери (судьи на помосте).....	40
8.3.10. Судья-хронометрист	42
8.3.11. Секретарь, ведущий секретарь и секретарь-информатор.....	42
8.3.12. Помощник ведущего секретаря	44
8.3.13. Старший судья на карточках и судьи на карточках	44
8.3.14. Секретарь-ассистент на малом табло подходов	44
8.3.15. Секретарь-ассистент на большом информационном табло	44
8.3.16. Секретарь на дублирующем протоколе	45
8.3.17. Судьи-ассистенты по допинг-контролю	45
8.3.18. Судья-секретарь по награждению и технический персонал по награждению.....	45
8.3.19. Судьи-ассистенты на помосте.....	45
9. ДЕЖУРНЫЕ ВРАЧИ И ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	46
10. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ.....	46
11. РЕКОРДЫ.....	47
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	49