

## РАЗРЯДНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

(сумма двоеборья, кг)

Весовая категория	МСМК		МС		КМС		I разряд		II разряд		III разряд		I юн		II юн		III юн	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
34													75	65	70	55	55	45
36														70		60		50
38													80		75		60	
40						95		90		85		80		75		65		55
42							105		95		90		85		80		65	
44				120		105		95		90		85		80		70		60
46					135		120		105		95		90		85		70	
48		165		130		110		100		95		90		85		75		65
50			180		155		135		120		105		95		90		75	
53		180		140		120		110		105		95		90		80		70
56	255		205		175		155		135		120		100		95		80	
58		190		150		130		115		110		100		95		85		75
62	285		230		195		175		155		130		110		100		85	
63		205*		160		140		125		115		105		100		90		80
69	315	215	255	170	210	150	185	130	165	120	140	110	125	105	110	95	95	85
69+				175		155	195	135	175	125	150	115	135	110	115	100	105	90
75		225*		180		160		140		130		120						
75+		235*		190		165		145		135		125						
77	350		280		240		210		185		160		140		125		110	
85	365*		295		255		225		195		170		145		130		115	
94	385*		310		265		230		200		175		155		135		120	
94+			315		270		235		210		180		160		140		125	
105	400		320		275		240		215		185							
105+	415*		325		280		245		220		190							

**МСМК** присваивается с 16 лет, **МС** - с 15 лет, **КМС-I-II-III** разряды - с 14 лет, юношеские разряды - с 10 до 18 лет. **МСМК** присваивается с 16 лет, **МС** - с 15 лет, **КМС-I-II-I**

**МСМК** присваивается: 1. При условии обязательного прохождения допинг-контроля; 2. На международных соревнованиях, включенных в ЕКП; **МСМК** присваивается: 1

3. Помеченные значком (\*) - на международных соревнованиях, включенных в ЕКП, а также на чемпионате России, Кубке России.

**МСМК** и **МС** присваивается при наличии не менее 3-х судей международной и всероссийской категории;

**МС** присваивается на чемпионатах или первенствах федерального округа, г.Москвы, г. Санкт-Петербурга, отборочных зональных соревнованиях.

**КМС** присваивается на соревнованиях, имеющих статус не ниже субъекта Российской Федерации;

**Первенства России** проводятся в возрастных категориях: молодежь до 23-х лет (вкл), юниоры и юниорки до 20 лет (вкл),

юноши и девушки до 18 лет (вкл), юноши и девушки до 17 лет (вкл).

**Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.**

